

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	
<b>RODZINNE</b>				
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Problemy wychowawcze, problemy w relacji rodzic-dziecko, problemy związane z rozwodem/rozstaniem rodziców, problemy okresu dorastania, pomoc dla osób doznających przemocy w rodzinie, terapia rodzin.	ul. Sikorskiego 11, Legionowo	22 764 0 140
2	Asystent rodziny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Jabłonce	Wsparcie dla rodzin, aby samodzielnie potrafiły pokonywać trudności życiowe, zwłaszcza dotyczące opieki i wychowywania dzieci	ul. Zegrzyńska 1, Jabłonna	22 782-46-51
3	Poradnia Życia Rodzinnego przy parafii Matki Bożej Fatimskiej w Legionowie	Porady psychologiczne	Ul. Orłąt Lwowskich 8, Legionowo	502 954 346
4	Poradnia Małżeńsko- Rodzinna przy parafii św. Jana Kantego w Legionowie	Rozwiązywanie konfliktów małżeńskich i rodzinnych, komunikacja małżeńska i rodzinna	ul. ks. J. Schabowskiego 2, Legionowo	604 061 514
5	Poradnia przy parafii Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa w Legionowie	Doradca życia rodzinnego, porady psychologiczne, mediacje	ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 47, Legionowo	513 133 084
6	Parafialny Ośrodek Formacji Rodziny	Doradca życia rodzinnego	ul. Modlińska 105A, Jabłonna	517 342 476 506 753 439
7	Poradnia przy parafii NMP Królowej w Józefowie k. Legionowa	Doradca życia rodzinnego	ul. Sienkiewicza 12, Józefów	500 052 327

8	Punkt Konsultacyjny Fundacja Pasja Życia im. s. Józefy Mendez	Terapie systemowe dla rodzin	ul. Strużańska 2B, Legionowo	509432492
<b>PSYCHOLOGICZNE</b>				
9	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Pomoc w ramach rozwiązywania problemów dotyczących sytuacji kryzysowych (choroba/śmierć bliskiej osoby, utrata pracy, itd.)	ul. Sikorskiego 11, Legionowo	22 764 0 140
10	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Legionowie	Dyżur psychologiczny	ul. Jagiellońska 69, Legionowo	22 774-38-14
11	Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży	Telefoniczne porady psychologiczne		22 7640222 22 7640223 22 7640224
12	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jabłonce	Konsultacje indywidualne	ul. Zegrzyńska 1, Jabłonna	22 782-46-51
13	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Legionowie	Konsultacje indywidualne - psycholog	Al. 3 Maja 28, Legionowo	0-22 774-08-66
14	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Legionowie	Konsultacje indywidualne - psychiatra	Al. 3 Maja 28, Legionowo	22 774-08-66
15	Klubie Aktywności Społecznej Serock	Porady psychologiczne	ul. Kościuszki 8A, Serock	22 782 61 18
16	Poradnia Zdrowia Psychicznego przy NZOZ Legionowo	Opieka psychiatryczna	ul. Sowińskiego 4 (wejście od ul. Słowackiego), Legionowo	22 774 51 51

17	Poradnia psychiatryczna MEDIQ	Konsultacje i diagnostyka z zakresu leczenia zaburzeń psychicznych, depresji, nerwic, osobowości, odżywiania, adaptacyjnych oraz pourazowych	ul. Piłsudskiego 20, Legionowo	22 774 26 40
18	Poradnia psychologiczna MEDIQ	Terapie psychologiczne w zakresie leczenia depresji, zaburzeń nerwicowych i osobowości.	ul. Piłsudskiego 20, Legionowo	22 774 26 40
19	Poradnia zdrowia psychicznego EL-MED	Depresje, zaburzenia nerwicowe, problemy małżeńskie, rodzinne i wychowawcze, sytuacje kryzysowe, zaburzenia odżywiania	ul. Krasieńskiego 70, Legionowo	22 784 57 24
20	Centrum Pomocy Psychologicznej	rozwojem osobistym, doświadczające trudności i problemów w życiu prywatnym, małżeńskim, wychowawczym	ul. Schabowskiego 4, Legionowo	664300628
21	Punkt Konsultacyjny Fundacja Pasja Życia im. s. Józefy Mendez	Konsultacje psychologiczne, psychoterapie dla osób zmagających się, konsultacje psychologiczne dla młodzieży od 14 r.ż.	ul. Strużańska 2B, Legionowo	509432492
22	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia
<b>PEDAGOGICZNE</b>				
23	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Problemy wychowawcze, problemy w relacji rodzic-dziecko.	ul. Sikorskiego 11, Legionowo	22 764 0 140

24	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Legionowie	Opinie poradni dotyczące edukacji, orzeczenia dotyczące procesu rekrutacji.	ul. Jagiellońska 69, Legionowo	22 774-38-14
<b>POMOC SPOŁECZNA</b>				
25	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Środowiskowy Dom Samopomocy, Dom Pomocy Społecznej	ul. Sikorskiego 11, Legionowo	22 764 0 140
26	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jabłonie	Pomoc społeczna	ul. Zegrzyńska 1, Jabłonna	22 782-46-51
27	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Legionowie	Pomoc społeczna	Al. 3 Maja 28, Legionowo	22 774-08-66
28	Dom Samotnej Matki i Dziecka w Legionowie	Pomoc społeczna	ul. Schabowskiego 4, Legionowo	572 4444 33
29	Gminny Ośrodek Pomocy w Nieporęcie	Pomoc społeczna	Pl. Wolności 2A, Nieporęt	22 490 43 41 lub 44
30	Ośrodek Pomocy Społecznej w Serocku	Pomoc społeczna	ul. Kościuszki 15, Serock	22 782 61 18
31	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieliszewie	Pomoc społeczna	Al. Solidarności 25, Wieliszew	22 782 25 22
<b>ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>				
32	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Poradnictwo terapeutyczne w rozwiązywaniu problemów dotyczących uzależnienia i współuzależnienia.	ul. Sikorskiego 11, Legionowo	22 764 0 140

33	Poradnia Zdrowia Psychicznego przy NZOZ Legionowo	Poradnia leczenia uzależnienia od alkoholu	ul. Sowińskiego 4 (wejście od ul. Słowackiego), Legionowo	22 774 51 51
34	Poradnia Leczenia Uzależnień EL-MED	Porady psychologów dla uzależnionych, współuzależnionych, dla osób z rodzin dysfunkcyjnych (także DDA)	ul. Krasieńskiego 70, Legionowo	22 784 57 24
35	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień w Klubie Aktywności Społecznej w Serocku	Konsultacje indywidualne	ul. Kościuszki 8A, Serock	607188013
36	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Serocku	Działania zmierzające do orzeczenia przez sąd obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu przez osobę uzależnioną, motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do poddania się dobrowolnemu leczeniu odwykowemu, koordynacja działań w zakresie profilaktyki alkoholowej.	ul. Kościuszki 15, Serock	22 782 61 18
37	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wieliszewie	Działania zmierzające do orzeczenia przez sąd obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu przez osobę uzależnioną, motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do poddania się dobrowolnemu leczeniu odwykowemu, koordynacja działań w zakresie profilaktyki alkoholowej.	ul. Modlińska 1, Wieliszew	22 782-26-22 22 782-27-32
38	Terapia ds. uzależnień	Spotkania z terapeutą	ul. Modlińska 65, Wieliszew	888-722-843
39	Grupa wsparcia dla kobiet	Spotkania grupy wsparcia	ul. Modlińska 65, Wieliszew	503 – 026 – 381
40	Punkt Konsultacyjny Fundacja Pasja Życia im. s. Józefy Mendez	Terapie dla osób uzależnionych i współuzależnionych, grupa wsparcia dla osób współuzależnionych	ul. Strużańska 2B, Legionowo	509432492

## PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

41	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Działania edukacyjno-informacyjne, indywidualna konsultacja diagnostyczna, indywidualne konsultacje terapeutyczne.	ul. Sikorskiego 11, Legionowo	22 764 0 140
42	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie.	Integrowanie i koordynowanie działań podmiotów uprawnionych do interwencji i pomocy w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz specjalistów działających w tej dziedzinie	ul. Zegrzyńska 1, Jabłonna	22 782 46 51
43	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Serocku	Działania na rzecz rozwiązywania problemów przemocy w rodzinie	ul. Kościuszki 15, Serock	22 782 61 18
44	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	<b>800 120 002</b> Bezpłatna infolinia
<b>INTERWENCJA KRYZYSOWA</b>				
45	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego		ul. Sikorskiego 11, Legionowo	22 7640 417, 22 7640 414
46	Gminnego Centrum Zarządzania Kryzysowego w Legionowie		ul. Piłsudskiego 41, Legionowo	22 766 40 76
47	Stanowisko ds. Bezpieczeństwa i Obronności Gminy Jabłonna		ul. Modlińska 152, Jabłonna	22 76 77 328
48	Dział Bezpieczeństwa, Zarządzania Kryzysowego i OC Gminy Nieporęt		Pl. Wolności 1, Nieporęt	22 767 04 40
49	Referat Zarządzania Kryzysowego, Obrony Cywilnej i Bezpieczeństwa Urzędu Miasta i		Rynek 1, Serock	22 782 88 41

	Gminy w Serocku			
50	Zarządzanie kryzysowe i bezpieczeństwo – Urząd Gminy Wieliszew		ul. Modlińska 1, Wieliszew	0 797 004 900
51	Dom Samotnej Matki i Dziecka w Legionowie		ul. Schabowskiego 4, Legionowo	572 4444 33
52	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: 22 361 69 00 22 785 700 177