**JADŁOSPIS 29.04 – 3.05.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **poniedziałek**  **29.04.2024** | **wtorek**  **30.04.2024** | **środa**  **01.05.2024** | **czwartek**  **02.05.2024** | **piątek**  **03.04.2024** |
| **ŚNIADANIE** | Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo mieszane z masłem i polędwicą sopocką, ogórek małosolny | **Mix płatków zbożowych na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta z brokuł, sera żółtego i suszonych pomidorów** |  | **Płatki kukurydziane na mleku owsianym, chałka z masłem i dżemem** |  |
| **II ŚNIADANIE** | Herbata żurawinowa  banan/jabłko | Herbatka rumiankowo -owocowa  Jabłko/banan/mandarynki |  | Herbatka miętowo-owocowa, jabłko/banan |  |
| **OBIAD** | Ziemniaczki z koperkiem, gulasz wieprzowy, jarzynka-szpinak, surówka-tarta rzodkiewka z jogurtem greckim | Kasza gryczana nie palona, pulpety drobiowe w sosie musztardowym, jarzynka- brukselka, surówka- roszponka,rukola z jogurtem naturalnym |  | Kasza bulgur, kotleciki wieprzowe w sosie chrzanowym, jarzynka- marchewka mini , surówka z kapusty pekińskiej i jabłka z oliwą z oliwek |  |
| **ZUPA** | Zupa pomidorowa z ryżem | Kapuśniaczek z ziemniakami |  | Zupa krem z dyni z grzankami |  |
| **PODWIECZOREK** | Rogaliki z jabłuszkiem, herbatka ziołowa | Koktajl owocowy |  | Kisiel owocowy, biszkopty |  |
|  |  | ***DIETY*** |  |  |  |
| **ŚNIADANIE** | **b/ml**- mleko owsiane, pieczywo z masłem flora, **b/gl-** pieczywo bezglutenowe, pozostałe bez zmian | **b/ml** – pieczywo z masłem flora, pasta bez sera żółtego,  **b/ml, b/gl –** kaszka sinlac, pieczywo bezglutenowe |  | **b/ml** – masło flora |  |
| **II ŚNIADANIE** | bez zmian | bez zmian |  | bez zmian |  |
| **OBIAD** | **b/ml-** surówka z oliwą, reszta bez zmian | **b/gl –** makaron bezglutenowy, reszta bez zmian, **b/ml-** surówka z oliwą z oliwek |  | bez zmian |  |
| **PODWIECZOREK** | **b/gl –** rogaliki z mąki bezglutenowej | **b/ml –** koktajl na jogurcie kokosowym |  | **b/jaj –** chrupki kukurydziane |  |

***W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń***

***Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (…).***

***Alergeny: Mleko (z laktozą), pochodne mleka, Gluten (pszenica, żyto, jęczmień), Jajka, Seler, Ryba***

***Kaloryczność posiłków żłobka to 750kcal realizowana w 4 posiłkach podawanych dzieciom: Śniadanie, II śniadanie, obiad i podwieczorek. Gramatury posiłków są odpowiednie do grupy wiekowej 1-3 i zgodne z Ustawą z dnia 7 lipca 2017r.***

Sporządził: **Dorota Kołacz** Zatwierdził: mgr **Monika Poszytek**

Starsza Pielęgniarka Żłobka Dyrektor Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat