

JADŁOSPIS 01.12 – 05.12.2025

	poniedziałek 01.12.2025	wtorek 02.12.2025	środa 03.12.2025	czwartek 04.12.2025	piątek 05.12.2025
ŚNIADANIE	Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo z masłem i szynką drobiową, ogórek kiszony (1,7)	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z awokado, szczypiorek, papryka czerwona (1,3,7)	Kasza jaglana na mleku,, kanapki samodzielnie komponowane , pieczywo mieszane z masłem, szynka krucha, plasterki mozzarelli pomidor, sałata, rzodkiewka (1,7)	Kaszka kukurydziana na mleku z dynią, pieczywo mieszane z masłem i pastą mięsno – warzywną, ogórek świeży (1,7)	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z tartym biszkoptem (1,7)
II ŚNIADANIE	Kompot truskawkowy banan/jabłko/ mandarynka	Herbatka z lipy, banan/gruszka	Kompot owocowy, banan/jabłko/ kaki	Herbatka malinowa z goździkiem i pomarańczą, banan/gruszka	Kompot wiśniowy jabłko/banan
OBIAD	Kasza bulgur, gulasz wieprzowy z pomidorami, jarzynka- gotowany kalafior, surówka- rzodkiewka tarta, ogórek ze szczypiorkiem w jogurcie naturalnym(1,7,9)	Ziemniaczki z koperkiem, pulpety drobiowe pieczone, jarzynka- szpinak, surówka z buraczków i jabłka z oliwą z oliwek (3,9)	Kluseczki leniwe z masłem z musem brzoskwiowym, surówka – z marchewki , jabłkiem i oliwą z oliwek (1,3,7)	Ryż na sypko, zraziki wieprzowe w sosie chrzanowym, jarzynka- marchewka mini, surówka- mizeria z jogurtem greckim (3,9)	Puree ziemniaczane z groszkiem zielonym, kotlety rybne, jarzynka- buraczki gotowane, surówka- tarta kalarepka, marchewka i żurawina z jogurtem naturalnym (3,4)
ZUPA	Barszczyk czerwony z ziemniakami (9)	Zupa kalafiorowa z ryżem i koperkiem (9)	Zupa krem z cukinii z grzankami i ząbkami czosnku (9)	Zupa kapuśniak z ziemniakami i natką pietruszki (9)	Krupnik jaglany z brukselką i koperkiem (9)
PODWIECZOREK	Babeczki z mąki kukurydzianej z borówkami, kompot (3,7)	Budyń waniliowy z musem malinowym, herbatka (7)	Jogurt kokosowy z musem truskawkowym i płatkami kukurydzianymi, kompot (1)	Ciasto ucierane z owocami, kawa inka na mleku owsianym (1,3,7)	Wafelki/chrupki kukurydziane, mus owocowy (1)
DIETY					
ŚNIADANIE	b/ml - płatki na mleku owsianym, reszta bez zmian	b/ml - płatki ryżowe na mleku kokosowym, pieczywo mieszane z masłem flora, b/jaj - jaja przepiórcze,reszta bez zmian	b/ml - kaszka ryżowo - owocowa , pieczywo mieszane z masłem flora, reszta bez zmian	b/ml - masło flora, kasza na mleku owsianym, reszta bez zmian	b/ml - płatki na mleku owsianym , pieczywo z masłem flora z szynką
II ŚNIADANIE	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian
OBIAD	b/ml – sos z jogurtem kokosowym	bez zmian	b/ml – kopytka,reszta bez zmian	b/ml - mizeria z jogurtem kokosowym	b/ml – sos z jogurtem kokosowym
PODWIECZOREK	b/jaj - Babeczki z jajkiem przepiórczym	b/ml – budyń na mleku owsianym	b/ml - bez zmian	b/ml, b/jaj – rogaliki z marmoladą	b/ml - chrupki kukurydziane, reszta bez zmian

Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 - mleko i pochodne, 9 - seler

Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).

W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń

Sporządził: **Monika Otoska**
Intendent

Zatwierdził: mgr **Monika Poszytek**
Dyrektor Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat