

JADŁOSPIS 02-06.03.2026 r.

	poniedziałek 02.03.2026	wtorek 03.03.2026	środa 04.03.2026	czwartek 05.03.2026	piątek 06.03.2026
ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo mieszane z masłem i szynką, pomidor (1,7)	Lane kluseczki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z dodatkiem warzyw i koperku, papryka kolorowa (1,4,7,9)	Płatki owsiane na mleku, kanapki samodzielnie komponowane przez dzieci: pieczywo mieszane z masłem, szynka krucha, ser mozzarella, ogórek kiszony, papryka czerwona, sałata (1,7)	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane, pasta z ciecierzycy i suszonych pomidorów, ogórek kiszony (1,7,9)	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (1,7)
II ŚNIADANIE	Herbata lipowo-malinowa z cytryną jabłko/banan	Kompot owocowy gruszka/banan	Herbatka rumiankowa - owocowa jabłko/banan	Kompot truskawkowy jabłko/banan/mandarynki	Herbata żurawinowa jabłko/banan/melon
OBIAD	Kasza bulgur, gulasz wieprzowy w sosie majerankowym, jarzynka – kalafior gotowany, surówka – rzodkiewka i ogórek zielony z jogurtem greckim (3,7)	Ziemniaki z koperkiem, pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, jarzynka – brukselka, surówka z czerwonej kapusty i jabłka z oliwą z oliwek (3)	Naleśniki z białym serem i musem truskawkowym, surówka – marchewka z gruszką i jogurtem kokosowym (1,3,7)	Ryż na sypko, gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym z bazylią, surówka – kapusta pekińska z marchewką i jabłkiem, oliwa z oliwek (3)	Ziemniaki z koperkiem, pieczone pulpety rybne, jarzynka – biała kapusta duszona z koperkiem, surówka – buraczki z jabłkiem, oliwa z oliwek (3,4)
ZUPA	Zupa brokułowa z ziemniaczkami i koperkiem (9)	Zupa krem z dyni grzankami (1,9)	Zupa gulaszowa z mięsnymi klopsikami (3,9)	Czerwony barszczyk z ziemniakami i natką pietruszki (9)	Zupa jarzynowa z makaronem muszelki (1,9)
PODWIECZOREK	Placuszki z serka wiejskiego posypane cukrem pudrem, herbata (1,7)	Koktajl z jogurtu kokosowego z truskawkami i mango	Mus owocowy, wafle ryżowe	Ciasto cytrynowe, kompot wiśniowy (1,3)	Budyń waniliowy z borówkami (7)
DIETY					
ŚNIADANIE	b/ml – Kaszka kukurydziana na mleku roślinnym, masło flora	b/ml, b/jaj – płatki kukurydziane na mleku roślinnym, masło flora	b/ml – płatki owsiane na mleku roślinnym, masło flora	b/ml – kasza manna na mleku roślinnym, masło flora	b/ml – płatki żytnie na mleku roślinnym, flora, jogurt kokosowy
II ŚNIADANIE	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian
OBIAD	b/ml – surówka z jogurtem kokosowym	b/jaj – pulpety bez jaj	b/ml – naleśniki z dżemem	b/jaj – gołąbek bez jajka	b/jaj – pulpety bez jaj
PODWIECZOREK	b/ml, b/jaj – placki bez jajka i dodatku nabiału	Bez zmian	Bez zmian	b/jaj - muffiny bez jaj	b/ml – budyń na mleku owsianym

Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 - mleko i pochodne, 9 - seler
Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).
W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń

Sporządził: **Urszula Falba**
Referent administracyjno-gospodarczy

Zatwierdził: mgr **Monika Poszytek**
Dyrektor Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat