

JADŁOSPIS 09.02- 13.02.2026

	Poniedziałek 09.02.2026	wtorek 10.02.2026	środa 11.02.2026	czwartek 12.02.2026	piątek 13.02.2026
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem z gotowanym filetem z indyka, ogórek kiszony (1,7)	Płatki jęczmienne na mleku , pieczywo pastą jajeczną z brokułem, koperkiem i z dodatkiem masła, rzodkiewka (1,3,7)	Płatki mix na mleku, kanapki samodzielnie komponowane przez dzieci: pieczywo mieszane z masłem szynka krucha, ser mozzarella, sałata, pomidor, papryka czerwona (1,7)	Kluski lane na mleku z dodatkiem dyni, pieczywo mieszane z masłem, tarty żółty ser, papryka kolorowa (1,3,7)	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem (1,7)
II ŚNIADANIE	Herbatka z lipy jabłko/banan	Kompot truskawkowy jabłko/banan/mandarynki	Herbatka owocowa	Kompot wiśniowy jabłko/banan/gruszka	Herbatka rumiankowa z cytrynką jabłko/banan
OBIAD	Kasza kuskus na sypko, pulpety w sosie koperkowym, jarzynka- marchewka z groszkiem, surówka z roszponki, rzodkiewki, pomidorkiem szczypiorkiem z sosem Vinegret (3)	Makaron z serem i gotowanym musem jabłkowo - truskawkowym (1,3,7)	Kasza gryczana, roladki drobiowe w sosie jarzynowo - chrzanowym, jarzynka – marchew mini, surówka z tartej białej rzodkwi, marchewki, jałka z jogurtem kokosowym (1)	Kasza bulgur, potrawka z mięsa wieprzowego w sosie pomidorowym, jarzynka- buraczek duszony, surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i papryką z jogurtem naturalnym (1,7)	Ziemniaki z koperkiem, ryba po grecku w jarzynach, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki z jabłkiem w oliwie z oliwek (4,9)
ZUPA	Zupa ogórkowa z ziemniaczkami i natką (9)	Dzień Roślin Strączkowych Zupa krem z kukurydzy i zielonego groszku z lubczykiem i ryżem (9) 	Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem (9)	Zupa jarzynowa z brukselką i ziemniakami (9)	Zupa marchewkowa z kaszą manną i natką pietruszki (1,9)
PODWIECZOREK	Placuszki serowo- dyniowe z cukrem pudrem (1,3,7)	Kasza manna zapiekana z jabłkiem i cynamonem (1)	Koktajl z brzoskwini i kefiru naturalnego, chrupki kukurydziane (7)	Mini pączusie serowe (wyrób własny), kakao (1,3,7)	Kisiel malinowy, wafle domowe (1)
		DIETY			
ŚNIADANIE	b/ml - pieczywo z masłem flora, płatki na mleku owsianym, reszta bez zmian	b/ml, b/jaj – płatki na mleku owsianym, pieczywo z pastą z polędwicy drobiowej z masłem flora, reszta bez zmian	b/ml – płatki na mleku kokosowym, pieczywo z masłem flora, reszta bez zmian	b/ml – płatki na mleku owsianym reszta b/z b/jaj – pasta z jaja przepiórczego	b/ml -płatki na mleku roślinnym, pieczywo z szynką drobiową, jogurt roślinny
II ŚNIADANIE	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian
OBIAD	b/jaj - pulpety bez jajka, reszta bez zmian	b/ml – makaron z jogurtem roślinnym, reszta bez zmian	b/ml – surówka z oliwką z oliwek, roladki bez jajka	b/ml – surówka z oliwą z oliwek, reszta bez zmian	b/ml – ryba bez jajka
PODWIECZOREK	b/jaj – placuszki bez jajka	Bez zmian	b/ml – koktajl na jogurcie roślinnym	b/ml – kakao owsiane b/jaj – rogaliki z dżemem	Bez zmian

Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 - mleko i pochodne, 9 - seler

Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).

W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń

Sporządził: **Monika Ośoska**

Intendent

Zatwierdził: mgr **Monika Poszytek**

Dyrektor Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat