

JADŁOSPIS 14 - 18.09.2026

	poniedziałek 14.09.2026	wtorek 15.09.2026	środa 16.09.2026	czwartek 17.09.2026	piątek 18.09.2026
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, ogórek kiszony (1, 7)	Mix płatków na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajecznicza ze szczypiorkiem, pomidor (1, 3, 7)	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z pastą z sera żółtego, masła z dodatkiem koperku, kwiatuszki z papryki (1, 7)	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo z masłem i z wędliną, ogórek świeży (1, 7)	Lane kluski na mleku z dynią, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką i posiekanym ogórkiem małosolnym (1, 3, 7)
II ŚNIADANIE	Herbatka owocowa jabłko/banan	Kompot wiśniowy banan/gruszka	Herbata miętowa z cytrynką, jabłko/ banan/arbuz	Kompot truskawkowy jabłko/banan/śliwki	Herbatka rumiankowo- owocowa, jabłko/banan/gruszka
OBIAD	Kasza gryczana na sypko, pulpet w sosie koperkowym, jarzynka- marchewka z groszkiem, surówka z selera i jabłka z oliwą z oliwek (1, 3)	Ziemniaki z koperkiem, roladki drobiowe w sosie jarzynowym , jarzynka- fasolka szparagowa, surówka z ogórka kiszzonego, pora i jabłka z jogurtem greckim (7)	Risotto warzywno – mięsne z pomidorami, surówka – mizeria z jogurtem naturalnym (9, 7)	Naleśniki z serem waniliowym i musem owocowym , surówka tarta marchewka z jabłkiem i oliwą z oliwek (1, 7, 3)	Ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony z ryby, jarzynka z buraczków, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z żurawiną z oliwą z oliwek (4, 3)
ZUPA	Zupa jarzynowa z makaronem gwiazdeczki (1, 9)	Rosółek z lanymi kluseczkami i natką pietruszki (9, 1)	Barszcz czerwony z ziemniakami (9)	Krem z białych warzyw z koperkiem (9)	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki (9)
PODWIECZOR EK	Biszkopciki, mus bananowy na maślanie (1, 3)	Placuszki z jabłkami na kefirze, herbatka owocowa (1, 3)	Puszysty sernik domowy, herbatka (3, 7)	Kisiel pitny, herbatniki (1)	Ciasteczka zbożowe, herbatka owocowa
		DIETY			
ŚNIADANIE	b/ml - kaszka ryżowa owocowa na wodzie, masło flora	b/ml - płatki na mleku owsianym, masło flora, pasta z polędwicy drobiowej z koperkiem	b/ml - płatki kukurydziane na mleku owsianym, masło flora, konfitura	b/ml - płatki na mleku kokosowym, masło flora, reszta bez zmian	b/ml – lane kluski na mleku kokosowym, masło flora, szynka, plasterki rzodkiewki i ogórka małosolnego
II ŚNIADANIE	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian
OBIAD	b/jaj - pulpet bez jajka	b/ml – surówka z oliwą z oliwek b-jaj – rosółek z makaronem bez jajecznym	b/ml - mizeria z jogurtem kokosowym	b/ml - naleśniki z musem owocowym z kleksem jogurtu kokosowego	Bez zmian
PODWIECZOR EK	Bez zmian	Bez zmian	b/ml - muffinki z owocami	Bez zmian	Bez zmian

Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 - mleko i pochodne, 9 - seler

Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).

W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń