

JADŁOSPIS 16-20.03.2026 r.

	poniedziałek 16.03.2026	wtorek 17.03.2026	środa 18.03.2026	czwartek 19.03.2026	piątek 20.03.2026
ŚNIADANIE	Kasza manna na gęsto z kleksem malinowym, pieczywo mieszane z masłem i szynką kruchą, plasterki ogórka kiszzonego (1,7)	Płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane z masłem i jajkiem na twardo, pomidor (1,3,7)	Płatki ryżowe na mleku, kanapki samodzielnie komponowane przez dzieci: pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, mini mozzarellki, rzodkiewki, papryka żółta, roszponka (1,7)	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta z ciecierzycy i marchewki z dodatkiem koperku, kwiatuszki z kolorowej papryki (1,7)	Lane kluseczki na mleku, chałka z masłem, twarożek straciatella (1,3,7)
II ŚNIADANIE	Herbata malinowa, jabłko/banan	Kompot wieloowocowy, jabłko/banan	Herbata mięta z cytrynką gruszka/banan	Kompot wieloowocowy, jabłko/banan/mandarynki	Herbata rumiankowo-owocowa jabłko/banan
OBIAD	Kasza kuskus, kotleciki wieprzowe w sosie jogurtowo-chrzanowym, jarzynka – marchewka mini, surówka – biała rzodkiew z dodatkiem brzoskwini i jabłka, oliwa z oliwek (1,3,7)	Ziemniaki, pulpety w sosie koperkowym, jarzynka – marchewka z groszkiem, surówka – kalarepa, por i jabłko z jogurtem greckim (3,7)	Makaron z serem i gotowanym musem jabłkowo-dyniowym (1,7)	Kaszotto z kaszy gryczanej warzywno-mięsne, surówka - colesław (7)	Puree ziemniaczane z marchewką, kotlet mielony z ryby po grecku, surówka – kapusta kiszona z tartym jabłkiem oraz porem i oliwą z oliwek (3,4,9)
ZUPA	Zupa krem z bakłażana i marchewki z ziemniakami (9)	Zupa jarzynowy mix z kaszą manną (1,9)	Zupa z czerwonej soczewicy z natką pietruszki i ziemniakami (9)	Zupa Shrekowa :) - szpinakowa z ziemniakami i mleczkiem kokosowym (9)	Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem (9)
PODWIECZOREK	Racuszki, kakao na mleku (1,3,7)	Budyń czekoladowy na mleku owsianym z musem malinowym (7)	Kisiel truskawkowy z mango, chrupki kukurydziane, herbatka	Ślimaczki drożdżowe z serem, kompot (1)	Kasza jaglana z musem wiśniowym do picia
DIETY					
ŚNIADANIE	b/ml – Kaszka manna na mleku roślinnym, masło flora	b/ml, b/jaj – płatki jaglane na mleku roślinnym, masło flora, jajka przepiórcze	b/ml – masło flora	b/ml – płatki jęczmienne na mleku roślinnym, masło flora	b/ml – kaszka ryżowa owocowa na mleku roślinnym, flora, wędlina
II ŚNIADANIE	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian
OBIAD	b/jaj – klops bez jaj	b/ml – surówka z jogurtem kokosowym b/jaj – kotlet bez jaj	b/ml, b/jaj – makaron z jogurtem roślinnym	b/ml – surówka oliwą z oliwek	b/jaj – kotlet bez jaj
PODWIECZOREK	b/ml – kakao na mleku roślinnym, b/jaj – racuszki bez jajka i dodatku nabiału	Bez zmian	Bez zmian	b/ml, b/jaj – rogaliki z jabłkiem	Bez zmian

Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 - mleko i pochodne, 9 - seler

Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).

W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń

Sporządził: **Urszula Falba**
Referent administracyjno-gospodarczy

Zatwierdził: mgr **Monika Poszytek**
Dyrektor Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat