

JADŁOSPIS 22- 26.12.2025

	poniedziałek 22.12.2025	wtorek 23.12.2025	środa 24.12.2025	czwartek 25.12.2025	piątek 26.12.2025
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku, pieczywo z masłem i wędliną, ogórek kiszony (1,7)	Płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidor (1,3,7)	Wigilia	Boże Narodzenie	Drugi dzień świąt
II ŚNIADANIE	Kompot wieloowocowy, jabłko/ banan	Herbatka malinowa jabłko/banan			
OBIAD	Kasza bulgur, klops wieprzowo – drobiowy w sosie śmietanowo- chrzanowym, jarzynka- buraczki gotowane, surówka- marchewka z jabłkiem z oliwą z oliwek (1,3,7)	Kasza kuskus, pulpety rybne, jarzynka- gotowana brokuła, surówka- seler z jabłkiem i dodatkiem żurawiny (3,4)			
ZUPA	Zupa jarzynowa z ryżem i koperkiem (9)	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki (1,9)			
PODWIECZOREK	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane	Biszkopty/wafelki, herbatka (1)			
			DIETY		
ŚNIADANIE	b/ml - kaszka manna na mleku owsianym, reszta bez zmian b/ml - pieczywo z masłem flora i wędliną drobiową	b/ml - płatki jaglane na mleku owsianym, pieczywo z masłem flora, dżem			
II ŚNIADANIE	Bez zmian	Bez zmian			
OBIAD	b/ml - sos bez śmietany	Bez zmian			
PODWIECZOREK	Bez zmian	Bez zmian			

Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 - mleko i pochodne, 9 - seler

Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).

W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń

Sporządził: **Monika Ołoska**

Intendent

Zatwierdził: mgr **Monika Poszytek**
Dyrektor Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat