

JADŁOSPIS 23-27.03.2026 r.

	poniedziałek 23.03.2026	poniedziałek 23.03.2026	środa 25.03.2026	czwartek 26.03.2026	piątek 27.03.2026
ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku z dodatkiem dyni, pieczywo mieszane z masłem z szynką kruchą, ogórek małosolny (1,7)	Mix płatków na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajecznicza ze szczypiorkiem, pomidor (1, 3, 7)	Płatki jęczmienne na mleku, kanapki samodzielnie komponowane przez dzieci: pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, plasterek sera żółtego, rzodkiewka, żółta papryka, sałata (1,7)	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z pastą z pieczonej papryki i marchewki i dodatkiem koperku, kwiatuszki z papryki (1,7)	Płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, (1,7)
II ŚNIADANIE	Herbatka malinowa jabłko/banan	Kompot owocowy banan/gruszka	Herbata miętowa z cytrynką, jabłko/ banan	Kompot owocowy, jabłko/banan/melon	Herbatka rumiankowo - owocowa, jabłko/gruszka
OBIAD	Kasza jęczmienna na sypko, pulpet w sosie koperkowym, jarzynka - marchewka z groszkiem, surówka z selera i jabłka z jogurtem greckim (1,3,7,9)	Ziemniaki z koperkiem, roladki drobiowe w sosie jarzynowym, jarzynka - fasolka szparagowa, surówka z ogórka kiszzonego, pora i jabłka z oliwą z oliwek (7,3,9)	Kluseczki leniwe polane masłem z bułką tartą, surówka z marchewki i jabłka z jogurtem (1,3,7)	Spaghetti z sosem warzywno - mięsnym z cukinią, surówka - mizeria z jogurtem naturalnym (1,9)	Ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony z ryby, jarzynka z buraczków, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z żurawiną z oliwą z oliwek (3,4)
ZUPA	Barszcz ukraiński z ziemniakami i koperkiem (9)	Zupa marchewkowa z kaszą manną i natką pietruszki (1,9)	Zupa krem z zielonych warzyw z ziemniakami i koperkiem (9)	Barszcz biały z ziemniakami, włoszczyzną i chrzanem zabieleny śmietanką (1,7,9)	Zupa kalafiorowa z ryżem i koperkiem (9)
PODWIECZOREK	Placuszki z cukinii i marchewki podane z jogurtem, herbatka (1,3,7)	Kefir bananowy z dodatkiem kakao, chrupki kukurydziane (7)	Płatki ryżowe z musem wiśniowym, herbatka miętowa	Ciasto jogurtowe z owocami i kruszonką, kompot (1,3,7)	Galaretka owocowa z kleksem bitej śmietany i biszkoptem, herbatka (1,7)
DIETY					
DANIE	b/ml – kasza kukurydziana na mleku roślinnym, masło flora	b/ml – mix płatków na mleku roślinnym, masło flora, b/jaj - jajecznicza z jajek przepiórczych	b/ml – płatki jęczmienne na mleku roślinnym, masło flora	b/ml – płatki owsiane na mleku roślinnym, masło flora	b/ml – płatki jaglane na mleku roślinnym, masło flora, wędlina
II ŚNIADANIE	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian
OBIAD	b/ml – surówka z jogurtem kokosowym, b/jaj – pulpet bez jajka	b/jaj – pulpet bez jajka	b/ml – kluski śląskie, surówka z oliwą z oliwek, b/jaj – bez jaj	b/ml - surówka z jogurtem kokosowym	b/jaj - kotlet bez jaj
PODWIECZOREK	b/ml, b/jaj – placuszki bez nabiału i jaj przepiórcze	b/ml – jogurt roślinny	Bez zmian	b/ml, b/jaj - babeczki z jajkiem przepiórczym, bez mleka	b/ml – galaretka bez nabiału

Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 - mleko i pochodne, 9 - seler
Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).
W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń

Sporządził: **Urszula Falba**
Referent administracyjno-gospodarczy

Zatwierdził: mgr **Monika Poszytek**
Dyrektor Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat