

JADŁOSPIS 26-30.01.2026 r.

	poniedziałek 26.01.2026	wtorek 27.01.2026	środa 28.01.2026	czwartek 29.01.2026	piątek 30.01.2026
ŚNIADANIE	Kasza manna na gęsto z kleksem malinowym, pieczywo mieszane z masłem i szynką kruchą, plasterki ogórka kiszzonego (1,7)	Płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane z masłem i jajkiem na twardo, pomidor (1,3,7)	Płatki kukurydziane na mleku, sałatka komponowana przez dzieci: makaron, papryka kolorowa, ser żółty i wędlinka, ogórek kiszony, w jogurcie (1,7)	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta z ciecierzycy i marchewki z dodatkiem koperku, kwiatuszki z kolorowej papryki (1,7)	Lane kluseczki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, czerwony twarożek z tartą rzodkiewką (zabarwiony sokiem z buraczka), ogórek zielony (1,3,7)
II ŚNIADANIE	Herbata malinowa, jabłko/banan	Kompot wieloowocowy, jabłko/banan/kaki	Herbata mięta z cytrynką gruszką/banan	Kompot wieloowocowy, jabłko/banan/mandarynki	Herbata rumiankowo-owocowa jabłko/banan
OBIAD	Kasza pęczak z sosem warzywno-mięsny z pomidorami, surówka – biała rzodkiew z dodatkiem brzoskwini i jabłka, oliwa z oliwek	Ziemniaki, pulpety w sosie bazyliowy, jarzynka – marchewka z groszkiem, surówka – mizeria z jogurtem greckim (3,7)	Naleśniki z białym serem i musem truskawkowym, surówka – marchewka z gruszką i jogurtem kokosowym (1,3,7)	Ryż na sypko, potrawka z indyka w sosie słodko-kwaśnym, surówka z kiszzonego ogórka i jabłka z jogurtem greckim (3,7,9)	Puree ziemniaczane z marchewką, kotlet mielony z ryby po grecku, surówka – kapusta kiszona z tartym jabłkiem oraz porem i oliwą z oliwek (3,4,9)
ZUPA	Zupa krem z bakłażana i marchewki z ziemniakami (9)	Zupa jarzynowa z kaszą manną (1,9)	Zupa z czerwonej soczewicy z natką pietruszki i ziemniakami (9)	Zupa Shrekowa :) - szpinakowa z ziemniakami i mleczkiem kokosowym (9)	Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem (9)
PODWIECZOREK	Racuszki, kakao na mleku (1,3,7)	Budyń czekoladowy na mleku owsianym z musem malinowym (7)	Kisiel wiśniowy z mango, chrupki kukurydziane, herbatka	Mus owocowy, podplomyki (1)	Dzień Rogalika!  Rogaliki z jabłkiem, herbatka (1,3)
DIETY					
ŚNIADANIE	b/ml – Kaszka manna na mleku roślinnym, masło flora	b/ml, b/jaj – płatki jaglane na mleku roślinnym, masło flora	b/ml – masło flora	b/ml – płatki jęczmienne na mleku roślinnym, masło flora	b/ml – kaszka ryżowa owocowa na mleku roślinnym, flora, wędlinka
II ŚNIADANIE	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian
OBIAD	b/ml – surówka z jogurtem kokosowym b/jaj – klops bez jaj	b/ml – surówka z jogurtem kokosowym b/jaj – kotlet bez jaj	b/ml, b/jaj – naleśniki bez jaj, z dżemem	b/ml – surówka oliwą z oliwek	b/jaj – kotlet bez jaj
PODWIECZOREK	b/ml, b/jaj – racuszki bez jajka i dodatku nabiału	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian

Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1 - gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 - mleko i pochodne, 9 - seler

Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).

W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń

Sporządził: **Urszula Falba**
Referent administracyjno-gospodarczy

Zatwierdził: mgr **Monika Poszytek**
Dyrektor Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat