


# JADŁOSPIS 01.06 – 06.06.2026

	<b>poniedziałek 01.06.2026</b>	<b>wtorek 02.06.2026</b>	<b>środa 03.06.2026</b>	<b>czwartek 04.06.2026</b>	<b>piątek 05.06.2026</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z wędliną, ogórek małosolny (1,7)	Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wiórki z sera żółtego, plasterki rzodkiewki (1,7)	Makaron muszelki na mleku kanapki komponowane przez dzieci: pieczywo mieszane z masłem, szynka krucha, mozzarella, ogórek zielony, papryka czerwona, sałata (1,7)		Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z tartym herbatnikiem (1,7)
<b>II ŚNIADANIE</b>	Kompot owocowy jabłko/truskawki / banan	Herbatka miętowa jabłko/banan	Herbatka żurawinowa jabłko/banan/ arbuz		Herbatka rumiankowa z cytrynką jabłko/banan
<b>OBIAD</b>	<b>NA DZIEŃ DZIECKA ULUBIONE PRZEZ DZIECI</b> : makaron z serem z polewą brzoskwińową, surówka z marchewki i gruszki z jogurtem kokosowym (1,7)	Ziemniaki z koperkiem, drobiowa pieczeń rzymska w sosie chrzanowym, jarzynka- kapusta młoda z koperkiem, surówka z pomidora i ogórka świeżego z jogurtem greckim (7)	Kasza gryczana nie palona na sypko, kotlety mielone w sosie majerankowym, jarzynka- marchewka z groszkiem, surówka z tartego buraczka z dodatkiem jabłka z oliwą z oliwek (1,3)		Kasza kuskus, kulki pieczone z ryby w sosie szpinakowym, jarzynka- duszona cukinia, surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem i oliwą z oliwek (1,3,4)
<b>ZUPA</b>	Zupa gulaszowa z mięsnymi pulpecikami (9)	Krem z zielonych warzyw zagęszczony kaszą manną (1,9)	Zupa porowa z ziemniakami i koperkiem (9)		Zupa botwinka z ziemniakami i koperkiem (9)
<b>PODWIECZOREK</b>	Kolorowy pucharek peten jadalnych niespodzianek :)( 1,7)	Budyń waniliowy z borówkami, herbatniki zoo (1,7)	Ciasto cytrynowe, kawa inka na mleku (1,3)		Herbatniki zbożowe, chrupki kukurydziane, herbatka owocowa
<b>DIETY</b>					
<b>ŚNIADANIE</b>	<b>b/ml</b> – płatki owsiane na mleku owsianym, masło flora	<b>b/ml</b> – mleko owsiane, pieczywo z pastą z polędwicy drobiowej z masłem flora i cebulką dymką	<b>b/ml</b> - płatki jaglane na mleku kokosowym, pieczywo z masłem flora		<b>b/ml</b> – płatki na mleku owsianym, pieczywo z szynką drobiową, kolorowa papryka
<b>II ŚNIADANIE</b>	bez zmian	bez zmian	bez zmian		bez zmian
<b>OBIAD</b>	<b>b/ml</b> – makaron bez jajeczny z polewą brzoskwińową i jogurtem kokosowym	<b>b/jaj</b> – pieczeń z jajkiem przepiórczym, surówka z oliwą z oliwek	<b>b/jaj</b> - kotlety bez jajka, pozostałe bez zmian		<b>b/ml</b> -kulki z jajkiem przepiórczym
<b>PODWIECZOREK</b>	<b>b/ml</b> – mleko kokosowe	<b>b/ml</b> – budyń na mleku roślinnym	<b>b/jaj</b> – jajko przepiórcze do muffinek		Bez zmian

**Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 - mleko i pochodne, 9 - seler**

**Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).**

**W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń**

Sporządził: **Monika Otoska**  
Intendent

Zatwierdził: mgr **Monika Poszytek**  
Dyrektor Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat

