JADŁOSPIS 02-06.11.2026

	poniedziałek 02.11.2026	wtorek 03.11.2026	środa 04.11.2026	czwartek 05.11.2026	piątek 06.11.2026
ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo mieszane z masłem z szynką kruchą, ogórek małosolny **(1,7)**	Mix płatków na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidor **(1, 3,7)**	Płatki kukurydziane na mleku, kanapki samodzielnie komponowane przez dzieci: pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, plasterek sera żółtego, rzodkiewka, żółta papryka, sałata **(1,7)**	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z pastą z cieciorki i suszonych pomidorów, kwiatuszki z papryki **(1,7)**	Płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z truskawkami **(1,7)**
II ŚNIADANIE	Herbatka malinowa jabłko/banan	Kompot owocowy banan/gruszka	Herbata miętowa z cytrynką, jabłko/banan/śliwka	Kompot owocowy, jabłko/banan/melon	Herbatka rumiankowo - owocowa, jabłko/banan/gruszka
OBIAD	Kasza jęczmienna na sypko, pulpet w sosie koperkowym, jarzynka - marchewka z groszkiem, surówka z selera i jabłka z jogurtem naturalnym **(1,3,7,9)**	Ziemniaki z koperkiem, roladki drobiowe w sosie jarzynowym, jarzynka - fasolka szparagowa, surówka z ogórka kiszonego, pora i jabłka z oliwą z oliwek **(7,3,9)**	Naleśniki z serem z musem brzoskwiniowym, surówka z marchewki i jogurtem naturalnym **(1,3,7)**	Spaghetti z sosem warzywno -mięsnym z cukinią, surówka - mizeria z jogurtem greckim **(1,9)**	Ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony z ryby, jarzynka – gotowane buraczki, surówka - kapusta pekińska z marchewka i żurawiną, oliwa z oliwek **(3,4)**
ZUPA	Zupa krem z zielonych warzyw z ziemniakami i koperkiem **(9)**	Zupa marchewkowa z kaszą manną i natką pietruszki **(1,9)**	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami i natką pietruszki **(9)**	Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem **(9)**	Zupa kalafiorowa z ryżem i koperkiem **(9)**
PODWIECZOREK	Rogaliki z jabłuszkiem, kakao na mleku owsianym **(1,3,7)**	Bananowy budyń jaglany, kompot owocowy **(7)**	Płatki ryżowe z musem wiśniowym, herbatka miętowa	Ciasto domowe jogurtowe z owocami, kompot **(1,3,7)**	Wafle domowe, sok bobofrut
DIETY					
ŚNIADANIE	**b/ml –** kasza kukurydziana na mleku roślinnym, masło flora, **b/gl –** kasza jaglana, pieczywo bezglutenowe	**b/ml –** mix płatków na mleku roślinnym, masło flora, **b/jaj -** jajecznica z jajek przepiórczych, **b/gl –** płatki i pieczywo bezglutenowe	**b/ml –** płatki kukurydziane na mleku roślinnym, masło flora, **b/gl –** pieczywo bezglutenowe	**b/ml –** płatki jęczmienne na mleku roślinnym, masło flora, **b/gl –** płatki gryczane, pieczywo bezglutenowe	**b/ml –** płatki jaglane na mleku roślinnym, masło flora, jogurt kokosowy z truskawkami, **b/gl –** pieczywo bezglutenowe
II ŚNIADANIE	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian
OBIAD	**b/ml –** surówka z jogurtem kokosowym, **b/jaj –** pulpet bez jajka, **b/gl –** kasza gryczana	**b/jaj –** pulpet bez jajka, **b/gl –** ziemniaki, zupa bez kaszy	**b/ml, b/jaj, b/gl -** naleśniki na mleku roślinnym, jajka przepiórcze, mąka kukurydziana, surówka z jogurtem kokosowym	**b/ml -** surówka z jogurtem kokosowym, **b/gl –** makaron bezglutenowy	Bez zmian
PODWIECZOREK	**b/ml, b/jaj** – rogaliki bez nabiału i jaja przepiórcze, **b/gl –** ryż zapiekany z jabłuszkiem	**b/ml –** budyń na mleku roślinnym	Bez zmian	**b/ml, b/jaj -** babeczki z jajkiem przepiórczym, bez mleka	**b/gl –** wafle kukurydziane

W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń

Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 – mleko i pochodne, 9 – seler

Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (…).

Dzieciom z alergiami pokarmowymi lub wymagającymi diet specjalnych zapewnia się żywienie dostosowane indywidualnie, zgodnie z zaleceniami lekarskimi.

Sporządził: **Urszula Falba**
Referent administracyjno-gospodarczy

Zatwierdził: mgr **Monika Poszytek**
Dyrektor Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat