**JADŁOSPIS 06-10.10.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **poniedziałek**  **06.10.2025** | **wtorek**  **07.10.2025** | **środa**  **08.10.2025** | **czwartek**  **09.10.2025** | **piątek**  **10.10.2025** |
| **ŚNIADANIE** | **Płatki jaglane na mleku, pieczywo z masłem i szynką drobiową, ogórek małosolny **(1,7)**** | Lane kluski na mleku z dynią, pieczywo mieszane z masłem, wiórki sera żółtego, pomidor **(1,7)** | **Płatki ryżowe** na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z awokado, szczypiorek , ogórek kiszony **(1,3,7)** | Kaszka kukurydziana na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica, kwiatuszki z żółtej papryki **(1,7)** | Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z truskawkami **(1,7)** |
| **II ŚNIADANIE** | Kompot owocowy, banan/jabłko | Herbatka z lipy, banan/jabłko/gruszka | Kompot owocowy, banan/jabłko/melon | Herbatka owocowo-rumiankowa, banan/jabłko | Kompot owocowy, jabłko/banan |
| **OBIAD** | Kasza bulgur, gulasz wieprzowy w sosie majerankowym, jarzynka- gotowany kalafior, surówka- ogórek, rzodkiewka tarta ze szczypiorkiem w jogurcie naturalnym **(1,7)** | Ziemniaczki z koperkiem, pulpety drobiowe pieczone, jarzynka- szpinak, surówka z buraczków i jabłka z oliwą z oliwek **(3)** | Makaron z serem i gotowanym jabłkiem na słodko **(1,7)** | Ryż na sypko, zraziki wieprzowe w sosie koperkowym, jarzynka-fasolka szparagowa, surówka- mizeria z jogurtem greckim **(3,7)** | Puree ziemniaczane z dynią, kotlety rybne, jarzynka- buraczki gotowane, surówka- tarta kalarepka, marchewka i żurawina z oliwą z oliwek **(3,7)** |
| **ZUPA** | Barszczyk czerwony z ziemniakami **(9)** | Zupa kalafiorowa z ryżem **(9)** | Zupa krem z cukinii z ziemniakami i ząbkiem czosnku **(9)** | Zupa ogórkowa z ziemniakami (9) | Zupa jesienna z kaszą jęczmienną **(1,9)** |
| **PODWIECZOREK** | Muffinki z owocami, kompot owocowy **(1,3,7)** | Budyń waniliowy z borówką amerykańską **(7)** | Kasza jaglana z musem owocowym, kompot owocowy | Biszkopt z owocami, herbatka **(1)** | Wafelki/chrupki kukurydziane , kompot **(1)** |
|  |  | ***DIETY*** |  |  |  |
| **ŚNIADANIE** | **b/ml, b/gl**- płatki jaglane na mleku owsianym, reszta bez zmian | **b/ml, b/gl** -kasza jaglana na mleku owsianym z dynią, pieczywo mieszane z masłem flora, wędlina, reszta bez zmian | **b/ml-** płatki ryżowe na mleku kokosowym, pieczywo mieszane z masłem flora,  **b/jaj-** konfitura, reszta bez zmian | **b/ml**- masło flora, kaszka na mleku owsianym, reszta bez zmian | **b/ml, b/gl-** płatki jaglane na mleku owsianym , pieczywo mieszane z masłem flora z szynką |
| **II ŚNIADANIE** | bez zmian | bez zmian | bez zmian | Bez zmian | bez zmian |
| **OBIAD** | **b/gl** – ryż  **b/ml** – sos z jogurtem kokosowym | bez zmian | **b/gl , b/ml** – makaron bezglutenowy, jogurt kokosowy, reszta bez zmian | **b/ml-** mizeria z jogurtem kokosowym | bez zmian |
| **PODWIECZOREK** | **b/ml -** Muffinki na mleku owsianym | **b/ml** – budyń na mleku owsianym | bez zmian | **b/gl-** babeczki z mąki kukurydzianej z owocami | **b/ml**- chrupki kukurydziane, reszta bez zmian |

***Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 – mleko i pochodne, 9 – seler***

***Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (…).***

***W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń***

Sporządził: **Monika Otoska** Zatwierdził: mgr **Monika Poszytek**

Intendent Dyrektor Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat