

JADŁOSPIS 07- 11.09.2026

	poniedziałek 07.09.2026	wtorek 08.09.2026	środa 09.09.2026	czwartek 10.09.2026	piątek 11.09.2026
ŚNIADANIE	Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo z masłem i szynką kruchą, ogórek małosolny (1,7)	Kasza jaglana na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wiórki sera żółtego, pomidor (1,7)	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z awokado i szczypiorkiem, pomidor (1,3,7)	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta mięsno – warzywna, kwiatuszki z żółtej papryki (1,7)	Kluski lane na mleku z dodatkiem dyni, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z tartym herbatnikiem (1,7)
II ŚNIADANIE	Kompot owocowy, banan/jabłko	Herbatka z lipy, banan/jabłko/gruszką	Kompot owocowy, banan/jabłko/melon	Herbatka owocowo-rumiankowa, banan/jabłko	Kompot owocowy, jabłko/banan/ gruszką
OBIAD	Kasza bulgur, gulasz wieprzowy w sosie majerankowym, jarzynka- gotowany kalafior, surówka- wielowarzywna ze szczypiorkiem w jogurcie naturalnym (1,7)	Ziemniaczki z koperkiem, pulpety drobiowe pieczone, jarzynka- szpinak, surówka z buraczków i jabłka z oliwą z oliwek (3)	Makaron z serem i gotowanym jabłkiem, surówka z tartej marchewki z dodatkiem jogurtu kokosowego (1,7)	Ryż na sypko, zraziki wieprzowe w sosie koperkowym, jarzynka-fasolka szparagowa, surówka- mizeria z jogurtem greckim (7)	Puree ziemniaczane z marchewką, kotlety rybne, jarzynka- buraczki gotowane, surówka- tarta kalarepka z żurawiną, marchewką i oliwą z oliwek (3)
ZUPA	Barszczyk czerwony z ziemniakami i koperkiem (9)	Zupa kalafiorowa z ryżem i natką pietruszki (9)	Zupa krem z cukinii z ziemniakami i ząbkami czosnku (9)	Zupa ogórkowa z ziemniakami (9)	Krupnik jaglany z koperkiem (9)
PODWIECZOREK	Placuszki owsiane z bananem, kompot owocowy (3,7)	Budyń waniliowy z borówką amerykańską (7)	Kasza jaglana z musem owocowym, kompot owocowy	Ciasto ze śliwkami, herbatka (1,3,7)	Chrupki kukurydziane, mus owocowy
		DIETY			
ŚNIADANIE	b/ml - płatki na mleku owsianym, masło flora	b/ml -kasza na mleku owsianym, masło flora, wędlina	b/ml - płatki ryżowe na mleku kokosowym, masło flora b/jaj - pasta z jajek przepiórczych	b/ml - masło flora, płatki na mleku owsianym, reszta bez zmian	b/ml – kaszka owocowa, pieczywo z masłem flora i jogurtem roślinnym
II ŚNIADANIE	bez zmian	bez zmian	bez zmian	Bez zmian	bez zmian
OBIAD	b/ml – sos z jogurtem kokosowym	b/jaj – pulpety bez jajka	b/ml, b/jaj – makaron bez jajeczny, jogurt kokosowy, reszta bez zmian	b/ml - mizeria z jogurtem kokosowym	bez zmian
PODWIECZOREK	b/ml - placuszki bez dodatku mleka b/jaj – placuszki bez jajka	b/ml – budyń na mleku owsianym	bez zmian	b/jaj, b/ml – muffinki	Bez zmian

Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 - mleko i pochodne, 9 - seler
Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).
W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń