**JADŁOSPIS 01- 05.09.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **poniedziałek**  **01.09.2025** | **wtorek**  **02.09.2025** | **środa**  **03.09.2025** | **czwartek**  **04.09.2025** | **piątek**  **05.09.2025** |
| **ŚNIADANIE** | Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem i szynką drobiową, ogórek małosolny  **(1,7 )** | Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, kwiatuszki z papryki **(1,7 )** | **Kasza manna** na mleku, pieczywomieszanez masłem **i pastą z cieciorki z koperkiem, ogórek kiszony **( 1, 7 )**** | **Mix płatków zbożowych na mleku, pieczywo z masłem i** plastrem jajka na twardo, pomidor **( 1, 3, 7 )** | Kasza jaglana na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem i tartą rzodkiewką  **( 1, 7 )** |
| **II ŚNIADANIE** | Kompot owocowy,  banan/jabłko | Kompot owocowy,  banan/jabłko/śliwki | Herbatka z lipy,  banan/jabłko/nektarynka | Herbatka miętowo-owocowa, gruszka/jabłko/banan | Kompot owocowy,  jabłko/banan |
| **OBIAD** | Ziemniaczki z koperkiem, klops w sosie pomidorowym, jarzynka- szpinak , surówka z kapusty pekińskiej z ananasem, oliwa z oliwek | Kasza bulgur, roladki drobiowe w sosie majerankowym, jarzynka-fasolka szparagowa, surówka - pomidor z dymką z jogurtem greckim **( 1, 7 )** | Naleśniki z serem z musem brzoskwiniowym, surówka z tartej marchewki i jogurtem naturalnym **(1, 3, 7 )** | Kasza kuskus, kotleciki wieprzowe w sosie chrzanowym, jarzynka-gotowany brokuł, tarta biała rzodkiew z rodzynkami i jogurtem greckim **( 1, 3, 7 )** | Puree z ziemniaków, pulpety rybne w sosie jarzynowym, surówka z kapusty kiszonej i jabłka z oliwą z oliwek **( 1, 4, 9 )** |
| **ZUPA** | Zupa kalafiorowa z ryżem **( 9 )** | Zupa krem zielonych warzyw z grzankami **( 1 , 9 )** | Zupa pomidorowa z makaronem  **(1, 9 )** | Zupa jarzynowa z ziemniakami **( 9 )** | Zupa ogórkowa z ziemniakami  **( 9 )** |
| **PODWIECZOREK** | Racuszki z jabłkami, herbatka ziołowa **( 1, 3 ,7 )** | Jogurt naturalny z musem z owocowym , herbatka ziołowa **( 7 )** | Domowe rogaliki z jabłuszkiem  **( 1, 3, 7 )** | Bananowy budyń jaglany, herbatka | Kisiel wiśniowy, napój owocowy |
|  |  | ***DIETY*** |  |  |  |
| **ŚNIADANIE** | **b/ml -**  płatki na mleku kokosowym, masło flora, dżem | **b/ml** - kasza kukurydziana na mleku owsianym, masło flora | **b/ml**- kaszka owocowa na mleku kokosowym, masło flora | **b/ml –** płatki na mleku owsianym, masło flora | **b/ml -** mleko kokosowe, masło flora z szynką i plasterkami rzodkiewki |
| **II ŚNIADANIE** | bez zmian | bez zmian | bez zmian | bez zmian | bez zmian |
| **OBIAD** | bez zmian | Bez zmian | **b/ml** -naleśniki z mlekiem owsianym, surówka z mleczkiem kokosowym | **b/ml**- jogurt kokosowy | **b/ml-** purre bez mleka i masła |
| **PODWIECZOREK** | **b/ml** – racuszki bez dodatku mleka | **b/ml –** jogurt kokosowy | bez zmian | bez zmian | bez zmian |

***Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 – mleko i pochodne, 9 - seler***

***Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (…).***

***W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń***