**JADŁOSPIS 10 - 14.03.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **poniedziałek**  **10.03.2025** | **wtorek**  **11.03.2025** | **środa**  **12.03.2025** | **czwartek**  **13.03.2025** | **piątek**  **14.03.2025** |
| **ŚNIADANIE** | Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo mieszane z masłem i polędwicą sopocką, ogórek kiszony | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem i plasterkiem jajka, pomidor | Kasza ryżowo- owocowa na mleku, pieczywo mieszane z masłem i pasta z cieciorki i marchewki gotowanej z dodatkiem cytryny | Lane kluski na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wiórki z sera żółtego, plasterki rzodkiewki | **Płatki jaglane na mleku owsianym, pieczywo z masłem, twarożek z tartą rzodkiewką i szczypiorkiem** |
| **II ŚNIADANIE** | Herbatka żurawinowa  jabłko/banan | Kompot wieloowocowy jabłko/banan/gruszka | Herbata rumiankowo-owocowa  jabłko/banan | Kompot owocowy  banan/jabłko/melon | Herbatka z lipy z cytrynką  jabłko/banan |
| **OBIAD** | Ziemniaki z koperkiem, gulasz drobiowy, jarzynka- szpinak, surówka- tarta marchewka z jabłkiem, rodzynkami i oliwą z oliwek | Kasza bulgur, pulpety wieprzowo-drobiowe w  sosie jarzynowym, surówka- mizeria z jogurtem greckim | Kluski leniwe z topionym masełkiem, mus z jabłka i brzoskwini | Ryż na sypko, zraziki wieprzowe w sosie koperkowym, jarzynka-fasolka szparagowa, surówka- pomidor drobno pokrojony z dymka i oliwą | Ziemniaki, pieczone kotlety rybne, jarzynka- duszona marchewka , surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i oliwą z oliwek |
| **ZUPA** | Zupa kalafiorowa z zacierkami | Zupa ogórkowa z ziemniakami | Rosołek jaglany z koperkiem | Barszcz czerwony z ziemniakami | Zupa brokułowa z kaszą jęczmienną |
| **PODWIECZOREK** | Placuszki owsiane z bananem | Budyń waniliowy z borówką amerykańską/jagodą | Chrupki kukurydziane, kompot | Ciasto domowe z owocami, kompot | Kisiel owocowy, herbatniki |
|  |  | ***DIETY*** |  |  |  |
| **ŚNIADANIE** | **b/ml,** mleko owsiane , pieczywo z masłem flora, pozostałe bez zmian | **b/ml** -pieczywo z masłem flora, **b/jaj-** kanapki z dżemem | **b/ml -**kaszka ryżowa owocowa na wodzie, pieczywo z masłem flora, reszta bez zmian | **b/ml-** mleko owsiane, pieczywo z masłem flora i szynką kruchą | **b/ml –** masło flora, konfitura, reszta bez zmian |
| **II ŚNIADANIE** | Bez zmian | Bez zmian | Bez zmian | Bez zmian | Bez zmian |
| **OBIAD** | Bez zmian | **b/ml** - surówka bez jogurtu | **b/ml –**  kluseczki leniwe na bazie kaszki Sinlac | Bez zmian | **b/jaj** – kotlety z jajkiem przepiórczym, reszta bez zmian |
| **PODWIECZOREK** | Bez zmian | **b/ml -** budyń na mleku owsianym | Bez zmian | **b/ml, b/jaj** – babeczki z jajkiem przepiórczym, bez mleka | Bez zmian |

***Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 – mleko i pochodne, 9 - seler***

***Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (…).***

***W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń***