

JADŁOSPIS 10– 14.08.2026

	Poniedziałek 10.08.2026	wtorek 11.08.2026	środa 12.08.2026	czwartek 13.08.2026	piątek 14.08.2026
ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo mieszane z masłem i serem żółtym, ogórek małosolny (1,7)	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta z fileta wędzonego z suszonymi pomidorami (1,7)	Płatki jęczmienne na mleku, kanapki komponowane przez dzieci, pieczywo mieszane z masłem, szynka krucha, jajko na twardo, pomidor, szczypior, ogórek małosolny, papryka (1,7,3)	Mix płatków zbożowych na mleku, pieczywo z masłem i szynką kruchą, sałata (1,7)	Kasza jaglana na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z truskawkami (1,7)
II ŚNIADANIE	Herbatka owocowa, banan/jabłko/ nektarynka	Kompot truskawkowy jabłko/arbuz/ banan	Herbatka z lipy, banan/jabłko	Herbatka miętowo-owocowa, jabłko/banan/melon	Kompot owocowy, jabłko/banan
OBIAD	Makaron z serem z musem mango, surówka z marchewki i brzoskwinki z jogurtem naturalnym (1,3,7)	Ryż kolorowy na sypko, pulpety drobiowo-wieprzowe w sosie bazyliowym, jarzynka- buraczki gotowane, surówka- z kapusty pekińskiej i jabłka z oliwą z oliwek (3)	Ziemniaczki z koperkiem, kotleciki drobiowe w sosie pomidorowym jarzynka-fasolka szparagowa, surówka - pomidor z dymką z jogurtem greckim (7)	Kasza kuskus, kotleciki wieprzowe w sosie jogurtowo-chrzanowym, jarzynka- marchewka mini , surówka- drobno tarta mizeria z koperkiem (1,3,7)	Ziemniaki na sypko, pulpety rybne, jarzynka- brokuł gotowany, surówka- tarta biała rzodkiew z rodzynkami i jogurtem greckim (3,4,7)
ZUPA	Zupa jarzynowa z kaszą manną (1,9)	Zupa krem z cukinii z grzankami (1,9)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (9)	Kapuśniak z młodej kapusty z pomidorami i ziemniakami (9)	Krupnik jarzynowy z koperkiem (1,9)
PODWIECZOREK	Racuchy drożdżowe z jabłkiem, kakao na mleku owsianym (1,3,7)	Kisiel truskawkowy z tartym jabłkiem, chrupki kukurydżiane	Płatki ryżowe z musem malinowym	Puszysty sennik waniliowy, herbatka (1,3,7)	Biszkopty, mus bananowy na maślanie (1,7)
		DIETY			
ŚNIADANIE	b/ml - kasza kukurydziana na mleku owsianym, masło flora, dżem	b/ml – płatki na mleku owsianym, masło flora	b/ml – płatki na mleku kokosowym, masło flora, jajecznicza z jajka przepiórczego	b/ml - kaszka zbożowa na mleku owsianym, pieczywo, masło flora,	b/ml - kaszka bez mleczna owocowa masło flora, wędlinka, jogurt roślinny
II ŚNIADANIE	bez zmian	bez zmian	bez zmian	bez zmian	bez zmian
OBIAD	b/ml – surówka z oliwą z oliwek	b/ml - bez zmian b/jaj - pulpety bez jajka	b/ml - naleśniki z mlekiem owsianym bez jogurtu, surówka z marchewki i brzoskwinki z jogurtem kokosowym	bez zmian	b/jaj – pulpety bez jajka
PODWIECZOREK	b/ml – racuchy bez jajka z mleko roślinne	bez zmian	bez zmian	b/ml – muffinki	b/ml – mus na jogurcie kokosowym

Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 - mleko i pochodne, 9 - seler

Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).

W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń

Sporządził: **Monika Otoska**
Intendent

Zatwierdził: mgr **Monika Poszytek**
Dyrektor Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat

