

JADŁOSPIS 12.10- 16.10.2026

	poniedziałek 12.10.2026	wtorek 13.10.2026	środa 14.10.2026	czwartek 15.10.2026	piątek 16.10.2026
ŚNIADANIE	Kasza manna na gęsto z kleksem malinowym na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka krucha, ogórek świeży(1,7)	Płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidor (1,3,7)	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane, ser żółty, plasterki białej rzodkwi (1,7)	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo z masłem i pastą ciociorki i suszonymi pomidorami, papryka żółta (1,7)	Zupa mleczna z zacierką z dynią, pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (1,7)
II ŚNIADANIE	Herbatka owocowa jabłko/banan	Kompot wiśniowy gruszka/ banan/jabłko	Herbata miętowa z cytrynką, jabłko/ banan/melon	Kompot owocowy, jabłko/banan	Herbatka rumiankowo- owocowa, jabłko/banan/mango
OBIAD	Ziemniaki, pulpety w sosie chrzanowym , jarzynka- fasolka żółta , surówka z selera i jabłka z oliwą z oliwek (3,9)	Kasza kuskus z koperkiem, roladki drobiowe w sosie jarzynowym, jarzynka- cukinia duszona, surówka z tartej marchewki, jabłka z jogurtem greckim (3,7,9)	Kluseczki leniwe polane musem warzywno - owocowym (1,3,7)	Kaszotto warzywno – mięsne z pomidorami, surówka – mizeria z jogurtem (7,9)	Ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony z ryby, jarzynka- szpinak z czosnkiem i jogurtem,surówka z kapusty pekińskiej, tartym jabłkiem i żurawiną, oliwa z oliwek (3,4)
ZUPA	Zupa brokułowa z ryżem i koperkiem (9)	Kapuśniak z ziemniakami i natką(9)	Zupa krem dyniowa z bakłażanem z grzankami (1,9)	Barszcz czerwony z koperkiem i ziemniakami (9)	Zupa pomidorowa z makaronem gwiazdeczki(1,9)
PODWIECZOREK	Placuszki owsiane z bananem, herbatka owocowa (1,3)	Koktajl z jogurtu kokosowego z owocami	Biszkopciki, kisiel truskawkowy tartym jabłkiem (1)	Ciasto drożdżowe, kompot (1,7)	Budyń jaglany z musem jabłkowym (7)
		DIETY			
ŚNIADANIE	b/ml - kaszka ryżowa owocowa na wodzie, pieczywo z masłem flora, pozostałe bez zmian	b/ml - płatki jaglane na mleku owsianym, pieczywo z masłem flora b/jaj - jajecznica z jajek przepiórczych	b/ml - płatki owsiane na mleku owsianym, pieczywo z masłem flora, wędlina	b/ml - płatki jęczmienne na mleku owsianym, pieczywo z masłem flora reszta bez zmian	b/ml – zupa mleczna z zacierką z dynią na mleku owsianym, pieczywo z masłem flora, jogurt roślinny
II ŚNIADANIE	bez zmian	bez zmian	bez zmian	bez zmian	bez zmian
OBIAD	bez zmian	bez zmian	b/ml - mizeria z jogurtem roślinnym	bez zmian	b/ml - jarzynka bez jogurtu
PODWIECZOREK	b/ml – placuszki na mleku roślinnym	bez zmian	Bez zmian	b/ml, b/jaj - muffinki z dżemem i jajkiem przepiórczym	b/ml – budyń jaglany na mleku owsianym

Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 - mleko i pochodne, 9 - seler

Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).

W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń

Sporządził: **Monika Otoska**
Intendent

Zatwierdził: mgr **Monika Poszytek**
Dyrektor Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat