

JADŁOSPIS 13-17.07.2026 r.

	poniedziałek 13.07.2026	wtorek 14.07.2026	środa 15.07.2026	czwartek 16.07.2026	piątek 17.07.2026
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem i szynka kruchą, plasterki ogórka małosolnego (1,7)	Płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z dodatkiem warzyw, pomidor (1,3,7)	Płatki kukurydziane na mleku, kanapki samodzielnie komponowane przez dzieci: pieczywo mieszane z masłem, szynka krucha, plasterki jajka na twardo, ogórek kiszony, papryka kolorowa, sałata (1,7)	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, kwiatuszki z kolorowej papryki (1,7)	Makaron muszelki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek straciatella (1,3,7)
II ŚNIADANIE	Herbata malinowa, jabłko/banan	Kompot jabłkowy, jabłko/banan/arbuz	Herbata mięta z cytrynką gruszka/banan/truskawki	Kompot wieloowocowy, jabłko/banan	Herbata rumiankowo-owocowa jabłko/banan/arbuz
OBIAD	Kasza kuskus, kotleciki wieprzowe w sosie jogurtowo-chrzanowym, jarzynka – marchewka mini, surówka – sałatka lodowa z dodatkiem papryki czerwonej i roszponki, oliwa z oliwek (1,3,7)	Ziemniaki, pulpety w sosie koperkowym, jarzynka – buraczki gotowane, surówka – kalarepa, por i jabłko z jogurtem greckim (3,7)	Kluseczki leniwe polane masłem z bułką tartą, surówka – marchewka z dodatkiem brzoskwini i jogurtu kokosowego (1,3,7)	Risotto warzywno-mięsne z dodatkiem pomidorów, surówka - colesław (7)	Puree ziemniaczane z marchewką, kotlet mielony z ryby po grecku, surówka – kapusta kiszona z marchewką i jabłkiem, oliwa z oliwek (3,4,9)
ZUPA	Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem (9)	Zupa wiosenny mix z zacierką (1,9)	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami i natką pietruszki (9)	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem (1,9)	Zupa pomidorowa z ryżem (9)
PODWIECZOREK	Ragaliki z jabłuszkiem, herbata (1,7)	Budyń czekoladowy na mleku owsianym	Wafle kukurydziane z dżemem, sok bobofrut	Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką, kompot	Maślanka z musem truskawkowo-jagodowym, płatki kukurydziane (7)

DIETY

ŚNIADANIE	b/ml – płatki owsiane na mleku roślinnym, masło flora	b/ml – płatki jaglane na mleku roślinnym, masło flora, wędlina	b/ml – płatki kukurydziane na napoju roślinnym, masło flora	b/ml, b/jaj – płatki jęczmienne na mleku roślinnym, masło flora, wędlina	b/ml – makaron na mleku roślinnym, flora, jogurt kokosowy
II ŚNIADANIE	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian
OBIAD	b/jaj – kotlecik bez jaj, sos bez jogurtu	b/ml – surówka z oliwą z oliwek	b/ml, b/jaj – kluseczki śląskie bez jaj	b/ml – surówka z jogurtem kokosowym	b/jaj – kotlet bez jaj
PODWIECZOREK	b/ml – bez zmian	b/ml – budyń na napoju roślinnym	Bez zmian	b/ml, b/jaj – muffinki z jabłkiem, bez jaj	Bez zmian

Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 - mleko i pochodne, 9 - seler

Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).

W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń

Sporządził: **Urszula Falba**
Referent administracyjno-gospodarczy

Zatwierdził: mgr **Monika Poszytek**
Dyrektor Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat