

JADŁOSPIS 13 – 17.04.2026

	poniedziałek 13.04.2026	wtorek 14.04.2026	środa 15.04.2026	czwartek 16.04.2026	piątek 17.04.2026
ŚNIADANIE	Płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane z masłem z polędwicą drobiową, ogórek kiszony (1,7)	Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem, kalarepka (1,7,3)	Płatki owsiane na mleku, Kanapki komponowane przez dzieci: pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, szynka krucha, rosółka, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor(1,7)	Mix płatków na mleku, pieczywo z masłem pasta z pastą z pieczonej marchewki i suszonych pomidorów, rzodkiewka (1,7)	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką, szczypiorkiem i ogórkiem zielonym (1,7)
II ŚNIADANIE	Herbatka z lipy, jabłko/banan	Kompot owocowy, jabłko/gruszka	Herbata miętowa, jabłko/banan/mandarynka	Kompot owocowy, jabłko/banan	Herbatka rumiankowa z cytrynką jabłko/gruszka/banan
OBIAD	Kasza gryczana na sypko, pulpet w sosie jogurtowo- chrzanowym, jarzynka- marchewka mini, surówka z selera i jabłka z dodatkiem brzoskwini z oliwą z oliwek (1,3,9)	Ziemniaki z koperkiem, roladki drobiowe w sosie jarzynowym, jarzynka- kapusta młoda z koperkiem, surówka z pomidora i szczypiorkiem (3,9)	Makaron z serem waniliowym, mus owocowy, surówka z białej rzodkwi, marchewki z jabłkiem i jogurtem (1,7)	Risotto warzywne – mięsne z pomidorami, surówka – mizeria z jogurtem greckim (7)	Ziemniaki, kotlet mielony z ryby, jarzynka z buraczków, surówka: kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem (4,3,7)
ZUPA	Zupa fasolowa z ziemniakami i koperkiem (9)	Rosółek z makaronem z natką pietruszki (1,3,9)	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami (1,9)	Barszcz czerwony z ziemniakami, z natką pietruszki (9)	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki (9)
PODWIECZOREK	Bułeczki maślane z rodzynkami (1,3,7)	Pudding z kaszy kukurydzianej z musem brzoskwiniowym z musem brzoskwiniowym (7)	Budyń waniliowy z musem malinowym(7)	Puszty sernik domowy, kawa inka na mleku owsianym (1,3,7)	Ryż zapiekany z duszonym jabłkiem i cynamonem
		DIETY			
ŚNIADANIE	b/ml - płatki jaglane na mleku kokosowym, masło flora,	b/ml – mleko roślinne, pieczywo z masłem flora b/ jaj – jajecznicą z jajek przepiórczych	b/ml – mleko kokosowe, pieczywo z masłem flora	b/ml - mleko kokosowe, masło flora	b/ml -kaszka ryżowo - owocowa masło flora, szynka drobiowa,
II ŚNIADANIE	bez zmian	bez zmian	bez zmian	bez zmian	bez zmian
OBIAD	b/jaj - pulpet z jajkiem przepiórczym, pozostałe bez zmian	b/jaj - roladki bez jajka, pozostałe bez zmian	b/ml – makaron z jogurtem kokosowym, surówka z oliwą z oliwek	b/ml - mizeria z jogurtem kokosowym	b/ml -surówka z jogurtem kokosowym, b/jaj -kotlet bez jajka,
PODWIECZOREK	b/jaj, b/ml – bez jajka i z mlekiem kokosowym	b/ml – pudding na mleku roślinnym, pozostałe bez zmian	b/ml – budyń na mleku owsianym, pozostałe bez zmian	b/ml – rogaliki z owocami pozostałe bez zmian	bez zmian

Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 - mleko i pochodne, 9 - seler

Informacje o składnikach alergicznych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).

W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń

Sporządził : **Monika Otoska**

Zatwierdził: **mgr Monika Poszytek**

Intendent

Dyrektor Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat