**JADŁOSPIS 14-18. 07.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **poniedziałek**  **14.07.2025** | **wtorek**  **15.07.2025** | **środa**  **16.07.2025** | **czwartek**  **17.07.2025** | **piątek**  **18.07.2025** |
| **ŚNIADANIE** | Ryż na mleku, pieczywo mieszane z masłem z serem żółtym, ogórek kiszony (1,7) | Płatki kukurydziane na mleku owsianym, pieczywo mieszane z  szynką kruchą, plasterki rzodkiewki (1,7) | Kasza kukurydziana na mleku, kanapki z plasterkiem jajek kurzych i przepiórczych, ogórek kiszony (1,7,3) | **Płatki jaglane na mleku , pieczywo z masłem i z wędliną, serem mozzarella, plasterki kalarepki(1,7)** | Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem i dżemem owocowym bez cukru (1,7) |
| **II ŚNIADANIE** | Kompot owocowy  jabłko/banan | Herbata z miętą  jabłko/banan/gruszka | Herbata żurawinowa  jabłko/banan | Kompot owocowy  jabłko/banan/morela | Herbatka rumiankowa  jabłko/banan |
| **OBIAD** | Ziemniaki z koperkiem, gulasz drobiowy w sosie kolendrowym, jarzynka- buraczki na ciepło, surówka z gruszki i marchewki z jogurtem greckim (7,3) | Kasza bulgur z koperkiem, pulpety drobiowe w  sosie bazyliowym, jarzynka- cukinia z pomidorami, surówka z selera, jabłka i żurawiny z jogurtem greckim (1,7,3,9) | Gulasz drobiowy z indyka z makaronem i jarzynami, surówka z kalarepki, brzoskwini i marchewki z jogurtem greckim (1,7) | Ziemniaki z koperkiem, pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym, jarzynka – kalafior w bułeczce z masełkiem, surówka z ogórka kiszonego z jabłkiem (7,3) | Ziemniaki, kotlet mielony z ryby, jarzynka z brokuł, surówka: kapusta kiszona, marchewka i jabłko z oliwą z oliwek (4,3) |
| **ZUPA** | Rosołek z lanymi kluseczkami (1,7,3,9) | Czerwony barszczyk z ziemniakami, koperkiem i cząstką jaja zabielony mlekiem (7,9,3) | Zupa z marchewki i batatów zabielana mleczkiem kokosowym z kolendrą (9) | Zupka z kalarepki i cukinii z kluseczkami lanymi, koperkiem(9,3,7) | Zupa wiosenna z makaronem gwiazdeczki (9,1) |
| **PODWIECZOREK** | Placki z jabłkami (1,3)  Kawa Inka na mleku kokosowym | Mus jogurtowo- truskawkowy z płatkami kukurydzianymi (7) | Budyń waniliowy z polewą z borówek, wafelki domowe (7,1) | Płatki ryżowe z musem owocowym | Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane |
|  |  | ***DIETY*** |  |  |  |
| **ŚNIADANIE** | **b/ml** – ryż na mleku owsianym, pieczywo z masłem flora i wędliną | bez zmian | **b/ml –** kaszana mleku roślinnym ,  **b/jaj-** jajka przepiórcze  reszta bez zmian | **b/ml -** płatki jaglane na mleku owsianym | **b/ml** - kaszka ryżowa owocowa na wodzie, pozostałe bez zmian |
| **II ŚNIADANIE** | bez zmian | bez zmian | bez zmian | bez zmian | bez zmian |
| **OBIAD** | **b/m –** surówka z jogurtem kokosowym **b/jaj** - zupa z makaronem bez jajecznym | **b/jaj** – pulpety i zupa bez jajka,  **b/ml** - surówka z oliwą z oliwek, zupa nie zabielana | **b/ml** – surówka z jogurtem kokosowym | **b/ml** – jarzynka bez masła  **b/jaj –** makaron bezjajeczny | **b/jaj**  -kotlet bez jajka |
| **PODWIECZOREK** | bez zmian | **b/ml** - | **b/ml** – budyń na mleku kokosowym | bez zmian | bez zmian |

***Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 – mleko i pochodne, 9 - seler***

***Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (…).***

***W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń***