

JADŁOSPIS 15.06 – 19.06.2026

	poniedziałek 15.06.2026	wtorek 16.06.2026	środa 17.06.2026	czwartek 18.06.2026	piątek 19.06.2026
ŚNIADANIE	Płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane z masłem i szynką drobiową, ogórek małosolny (1,7)	Zacierka na mleku z dodatkiem dyni, pieczywo mieszane, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidor (1,3,7)	Płatki kukurydziane na mleku, kanapki komponowane przez dzieci pieczywo mieszane z masłem, wędlina, ser żółty, papryka, sałata, rzodkiewka (1,7,)	Płatki owsiane na mleku, pieczywo z masłem i pastą z cieciorcami i suszonymi pomidorami, ogórek zielony (1,7)	Mix płatków na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z tartym biszkoptem (1,7)
II ŚNIADANIE	Herbatka miętowo-owocowa jabłko/banan/truskawki	Kompot owocowy jabłko/banan	Herbata miętowa z cytrynką jabłko/truskawki	Kompot owocowy jabłko/banan/arbuz	Herbatka rumiankowa z cytrynką jabłko/banan
OBIAD	Kasza kuskus, pulpet w sosie koperkowym, jarzynka- buraczek duszony, surówka z selera i jabłka z dodatkiem brzoskwini, oliwa z oliwek (1,3,9)	Ziemniaki z koperkiem, roladki drobiowe w sosie jarzynowym, jarzynka- fasolka szparagowa, surówka mizeria z jogurtem kokosowym (9)	Makaron z serem waniliowym polane musem truskawkowym, surówka- drobno tarta marchewka z gruszką (1,7)	Risotto warzywno – mięsne z pomidorami, surówka – czerwona kapusta z jabłkiem, dodatkiem cebulki z oliwą z winogron (9)	Ziemniaki, kotlet mielony z ryby, jarzynka z duszonej marchewki, surówka: kapusta pekińska z jabłkiem, papryką z oliwą z oliwek (3,4)
ZUPA	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem (9)	Rosółek z makaronem i natką pietruszki(1,9)	Zupa pomidorowa z ziemniakami (9)	Zupa krem z bakłażana i marchewki z ziemniakami (9)	Zupa ogórkowa z ryżem (9)
PODWIECZOREK	Placki owsiane z bananem, kakao na mleku roślinnym (3)	Budyń czekoladowy z musem malinowym (7)	Kisiel owocowy, biszkopty (1,3)	Ciasto szarlotka, kawa Inka na mleku (1,3,7)	Wafle kukurydziane, koktajl truskawkowo – bananowy na jogurcie naturalnym (7)
		DIETY			
ŚNIADANIE	b/ml - płatki jaglane na mleku kokosowym, pieczywo z masłem flora	b/ml – mleko owsiane, pieczywo z masłem roślinnym, b/jaj – jajecznica z jaj przepiórczych	b/ml – płatki kukurydziane na mleku kokosowym, pieczywo z masłem roślinnym, reszta bez zmian	b/ml - płatki na mleku owsianym, pieczywo z masłem roślinnym	b/ml - kaszka ryżowa owocowa na wodzie, pieczywo z szynką drobiową, kolorowa papryka
II ŚNIADANIE	bez zmian	bez zmian	bez zmian	bez zmian	bez zmian
OBIAD	b/jaj - pulpet bez jajka, pozostałe bez zmian	b/jaj - roladki bez jajka, pozostałe bez zmian	b/ml – makaron z musem truskawkowym na jogurcie kokosowym	b/ml – bez zmian	b/jaj -kotlet bez jajka
PODWIECZOREK	b/jaj – placki z jajkiem przepiórczym	b/ml – budyń na mleku owsianym	bez zmian	b/ml – bez zmian	b/ml – koktajl na jogurcie roślinnym

Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 - mleko i pochodne, 9 - seler
Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).
W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń

Sporządził: **Monika Otoska**
Intendent

Zatwierdził: mgr **Monika Poszytek**
Dyrektor Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat

