**JADŁOSPIS 15-19.09.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **poniedziałek**  **15.09.2025** | **wtorek**  **16.09.2025** | **środa**  **17.09.2025** | **czwartek**  **18.09.2025** | **piątek**  **19.09.2025** |
| **ŚNIADANIE** | Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, ogórek kiszony **(1, 7 )** | Mix płatków na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidor **( 1, 3,7)** | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z pastą z sera żółtego, masła z dodatkiem koperku, kwiatuszki z papryki **(1,7)** | **Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo z masłem i z wędliną, ogórek świeży **( 1, 7)**** | Lane kluski na mleku, pieczywo mieszane z masłem,  twarożek z rzodkiewką i posiekanym ogórkiem małosolnym **(1,3,7)** |
| **II ŚNIADANIE** | Herbatka owocowa  jabłko/banan | Kompot owocowy  banan/gruszka | Herbata miętowa z cytrynką, jabłko/ banan/arbuz | Kompot owocowy,  jabłko/banan/śliwki | Herbatka rumiankowo- owocowa,  jabłko/banan/gruszka |
| **OBIAD** | Kasza gryczana na sypko, pulpet w sosie koperkowym, jarzynka- marchewka z groszkiem, surówka z selera i jabłka z oliwą z oliwek **(1,3)** | Ziemniaki z koperkiem, roladki drobiowe w  sosie jarzynowym , jarzynka- fasolka szparagowa, surówka z ogórka kiszonego, pora i jabłka z  jogurtem greckim **( 7 )** | Risotto warzywno – mięsne z pomidorami, surówka – mizeria z jogurtem **(9, 7 )** | Naleśniki z serem, mus owocowy z tartą marchewką **( 1,7,3 )** | Ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony z ryby, jarzynka z buraczków, surówka z  kapusty pekińskiej, marchewki z żurawiną z oliwą z oliwek **(4, 3 )** |
| **ZUPA** | Zupa jarzynowa z makaronem gwiazdeczki **( 1, 9 )** | Rosołek z lanymi kluseczkami  **( 9, 1 )** | Barszcz czerwony z ziemniakami **( 9)** | Zupa jarzynowa z kaszą manną **(1,9)** | Zupa pomidorowa z ryżem **(9)** |
| **PODWIECZOREK** | Placuszki z jabłkami, herbatka owocowa **(1, 3 )** | Biszkopciki, kompot owocowy **(1,3)** | Sernik domowy **(7,3 )** | Kisiel pitny, herbatniki **( 1 )** | Ciasteczka zbożowe bezglutenowe , kompot owocowy |
|  |  | ***DIETY*** |  |  |  |
| **ŚNIADANIE** | **b/ml -** kaszka ryżowa owocowa na wodzie, masło flora | **b/ml**- płatki na mleku owsianym, masło flora, pasta z polędwicy drobiowej z koperkiem | **b/ml-** płatki kukurydziane na mleku owsianym, masło flora, konfitura | **b/ml -** płatki na mleku kokosowym, masło flora, reszta bez zmian | **b/ml –** lane kluski na mleku kokosowym, masło flora, szynka, plasterki rzodkiewki i ogórka małosolnego |
| **II ŚNIADANIE** | Bez zmian | Bez zmian | Bez zmian | Bez zmian | Bez zmian |
| **OBIAD** | **b/jaj –** pulpet bez jajka | **b/ml** – surówka z oliwą z oliwek  **b-jaj** – rosołek z makaronem bez jajecznym | **b/ml-** mizeriaz jogurtem kokosowym | **b/ml -** naleśniki z musem owocowym z kleksem jogurtu kokosowego | Bez zmian |
| **PODWIECZOREK** | Bez zmian | Bez zmian | **b/ml**- muffinki z owocami | Bez zmian | Bez zmian |

***Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 – mleko i pochodne, 9 - seler***

***Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (…).***

***W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń***