JADŁOSPIS 16-20.11.2026 r.

	poniedziałek 16.11.2026	wtorek 17.11.2026	środa 18.11.2026	czwartek 19.11.2026	piątek 20.11.2026
ŚNIADANIE	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem i szynką, pomidor **(1,7)**	Lane kluseczki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z dodatkiem warzyw i koperku, papryka kolorowa **(1,4,7,9)**	Płatki owsiane na mleku, kanapki samodzielnie komponowane przez dzieci: pieczywo mieszane z masłem, szynka krucha, ser mozzarella, ogórek kiszony, papryka czerwona, sałata **(1,7)**	Kasza kukurydziana na mleku z dodatkiem dyni, pieczywo mieszane, pasta z pieczonej papryki i marchewki, ogórek kiszony **(1,7,9)**	Mix płatków na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z jagodami **(1,7)**
II ŚNIADANIE	Herbata lipowo-malinowa z cytryną jabłko/banan	Kompot owocowy z dodatkiem żurawiny gruszka/banan/melon	Herbatka rumiankowa - owocowa jabłko/banan	Kompot owocowy jabłko/banan/kaki	Herbata żurawinowa jabłko/banan
OBIAD	Kasza bulgur, klops drobiowy w sosie chrzanowym, jarzynka – szpinak, surówka – rzodkiewka i ogórek zielony z jogurtem greckim **(1,3,7)**	Ziemniaki z koperkiem, roladki drobiowo-wieprzowe w sosie jarzynowym, jarzynka – brukselka, surówka – pomidor z dymką i jogurtem naturalnym **(1,3,7,9)**	Makaron z białym serem i musem brzoskwiniowym, surówka – marchewka z jabłkiem, oliwa z oliwek **(1,7)**	Ryż na sypko, gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym z bazylią, surówka – kapusta pekińska z marchewką i jabłkiem, oliwa z oliwek **(3)**	Ziemniaki z koperkiem, pieczone pulpety rybne, jarzynka – biała kapusta duszona z koperkiem, surówka – buraczki z jabłkiem, oliwa z oliwek **(3,4)**
ZUPA	Zupa brokułowa z ziemniaczkami i koperkiem **(9)**	Zupa jarzynowa z makaronem muszelki **(1,9)**	Zupa gulaszowa z mięsnymi klopsikami **(3,9)**	Czerwony barszczyk z ziemniakami i natką pietruszki **(9)**	Zupa krem z dyni grzankami **(1,9)**
PODWIECZOREK	Placuszki dyniowe, kawa inka na mleku owsianym **(1,3,7)**	Koktajl z jogurtu kokosowego z truskawkami i mango	Kasza jaglana z musem wiśniowym	Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką, kompot owocowy **(1,3,7)**	Kisiel pitny owocowy, chrupki kukurydziane
DIETY					
ŚNIADANIE	**b/ml –** płatki ryżowe na mleku roślinnym, masło flora, **b/gl** – pieczywo bezglutenowe	**b/ml, b/jaj, b/gl –** kaszka ryżowa owocowa na wodzie, masło flora **b/gl** – pieczywo bezglutenowe	**b/ml –** płatki owsiane na mleku roślinnym, masło flora, **b/gl** – płatki jaglane, pieczywo bezglutenowe	**b/ml –** kasza kukurydziana na mleku roślinnym, masło flora, **b/gl** – pieczywo bezglutenowe	**b/ml –** płatki na mleku roślinnym, flora, jogurt kokosowy z jagodami, **b/gl** – płatki gryczane, pieczywo bezglutenowe
II ŚNIADANIE	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian
OBIAD	**b/ml –** surówka z jogurtem kokosowym, **b/jaj –** klops bez jaj, **b/gl** – pieczywo bezglutenowe i kasza gryczana	**b/ml –** surówka z jogurtem kokosowym, **b/jaj –** roladki bez jaj	**b/ml –** makaron z jogurtem kokosowym, **b/ml –** makaron bezglutenowy	**b/jaj –** gołąbek bez jajka	**b/jaj –** pulpety bez jaj
PODWIECZOREK	**b/ml , b/jaj, b/gl –** placki bez jajka i dodatku nabiału oraz na mące bezglutenowej	**b/gl –** zupka z ziemniakami	Bez zmian	**b/ml, b/jaj, b/gl -** muffiny bez jaj, nabiału i na mące bezglutenowej	**b/gl –** zupa bez grzanek

W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń

Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 – mleko i pochodne, 9 – seler

Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (…).

Dzieciom z alergiami pokarmowymi lub wymagającymi diet specjalnych zapewnia się żywienie dostosowane indywidualnie, zgodnie z zaleceniami lekarskimi.

Sporządził: **Urszula Falba**
Referent administracyjno-gospodarczy

Zatwierdził: mgr **Monika Poszytek**
Dyrektor Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat