**JADŁOSPIS 16 – 20.12.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **poniedziałek**  **16.12.2024** | **wtorek**  **17.12.2024** | **środa**  **18.12.2024** | **czwartek**  **19.12.2024** | **piątek**  **20.12.2024** |
| **ŚNIADANIE** | Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo mieszane z masłem , szynka z indyka, pomidor (1,7) | Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajecznica, kwiatuszki z papryki (1,7,3) | Lane kluski na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, ogórek małosolny (1,7,3) | Płatki kukurydziane na mleku, **Kanapki małych rączek** : pieczywo mieszane z masłem, filet z wędzonego indyka, plasterki świeżego ogórka (1,7) | Mix płatków zbożowych, pieczywo mieszane z masłem, ciepłe lody twarożkowe o smaku truskawkowym (1,7) |
| **II ŚNIADANIE** | Kompot owocowy,  jabłko/banan | Herbatka miętowa ,  banan/mandarynki | Kompot owocowy,  banan/jabłko | Kompot z suszonych śliwek, jabłko/banan | Herbatka rumiankowa z cytryną,  jabłko/banan |
| **OBIAD** | Ryż na sypko, gulasz wieprzowy, jarzynka – szpinak, surówka z roszponki, tartej rzodkiewki i pomidora z jogurtem greckim (7) | Makaron z waniliowym serem białym, drobno tarta marchewka z musem z jabłka i brzoskwini (1,7) | Ziemniaki z koperkiem, klops w sosie pomidorowym, jarzynka- buraczki, surówka z kapusty pekińskiej z ananasem i oliwą z pestek winogron (3) | Puree ziemniaczano-marchewkowe, pulpety z indyka, jarzynka- buraczki, surówka – z rzodkwi białej z brzoskwinią i jogurtem greckim (3,7) | Kasza kuskus, pulpety rybne z natką pietruszki, jarzynka- marchewka junior, surówka- kapusta kiszona z jabłkiem i marchewką z oliwą z oliwek (1,3,4) |
| **ZUPA** | Zupa ogórkowa z ziemniakami zabielana jogurtem naturalnym (7,9) | Zupa krem z buraczków (9) | Zupa pomidorowa z makaronem zwierzątka (9,1) | Zupa kalafiorowa z koperkiem (9) | Rosołek z zacierkami (1,3.9) |
| **PODWIECZOREK** | Placuszki owsiane z bananem,  Kompot (3) | Kisiel owocowy, biszkopty (3) | Jogurt naturalny z musem gruszkowym,  Herbatka miętowa cytryną (7) | Pierniczki świąteczne, kompot (1,3,7) | Biszkopty, chrupki kukurydziane, herbatka (3) |
| **DIETY** | | | | | |
| **ŚNIADANIE** | **b/ml -** kasza na mleku owsianym, pieczywo z masłem flora, pozostałe bez zmian | **b/ml–** kaszka Sinlac, pieczywo z masłem flora  **b/jaj -**jajecznica z jajek przepiórczych | **b/ml –** kluski na mleku owsianym, pieczywo z masłem flora, dżem | **b/ml** – płatki kukurydziane na mleku kokosowym, pieczywo z masłem flora | **b/ml -**  - kaszka ryżowo-owocowa, pieczywo z masłem flora, szynka drobiową, rzodkiewka |
| **II ŚNIADANIE** | Bez zmian | Bez zmian | Bez zmian | Bez zmian | Bez zmian |
| **OBIAD** | **b/ml –** bez jogurtu | **b/ml-** makaron z jogurtem kokosowym, reszta bez zmian | Bez zmian | **b/ml** – surówka bez jogurtu | Bez zmian |
| **PODWIECZOREK** | **b/ml –** bez zmian | **b/ml –** bez zmian | **b/ml –** jogurt kokosowy | **b/ml** – wafle kukurydziane | Bez zmian |

***Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 – mleko i pochodne, 9 - seler***

***Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (…).***

***W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń***