

**Jadłospis 17.03 – 21.03.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **poniedziałek****17.03.2025** | **wtorek****18.03.2025** | **środa****19.03.2025** | **czwartek****20.03.2025** | **piątek****21.03.2025** |
| **ŚNIADANIE** | Ryż na mleku, pieczywo mieszane z masłem z szynką drobiową, ogórek kiszony (1, 7) | **Płatki jaglane na mleku , pieczywo z masłem i serem mozzarella, plasterki pomidorka (1,7)** | Kasza kukurydziana na mleku, kanapki z pastą jajeczną, awokado i posiekanym koperkiem (1,3,7) | **Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem i dżemem owocowym bez cukru (1,7)** | **Płatki owsiane na mleku, pieczywo z masłem i** szynką kruchą, sałata, kolorowa papryka, plasterki (1,7) rzodkiewki**- kanapkowe motyle** C:\Users\Administrator\Desktop\Bez nazwy.jpg |
| **II ŚNIADANIE** | Kompot owocowyjabłko/banan | Kompot owocowyjabłko/banan/gruszka | Herbata żurawinowajabłko/banan | Herbata z miętąjabłko/banan/mandarynki | Herbatka rumiankowa jabłko/banan/melon |
| **OBIAD** | Ziemniaki z koperkiem, gulasz drobiowy w sosie kolendrowym, jarzynka- buraczki na ciepło, surówka z gruszki i marchewki z jogurtem greckim (7) | Ziemniaki z koperkiem, pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym, jarzynka – kalafior w bułeczce z masełkiem, surówka z ogórka kiszonego z jabłkiem (3,7) | Naleśniki z serem, mus z brzoskwini i marchewki z jogurtem greckim (1,7,3) | Kasza bulgur z koperkiem, pulpety drobiowe w  sosie bazyliowym, jarzynka- cukinia z pomidorami, surówka z selera, jabłka i żurawiny z jogurtem greckim (1,3,9,7) | Ziemniaki, kotlet mielony z ryby, jarzynka z brokuł, surówka: kapusta kiszona, marchewka i jabłko z oliwą z oliwek (4,3) |
| **ZUPA** | Krem z zielonych warzyw zagęszczany kaszą manną (1,9) | Zupka z kalarepki i cukinii z kluseczkami lanymi, koperkiem(1,3,9) | Zupa z marchewki i batatów zabielana mleczkiem kokosowym z kolendrą (9) | Czerwony barszczyk z ziemniakami i koperkiem (9) | Zupa wiosenna z makaronem gwiazdeczki (1,9) |
| **PODWIECZOREK** | Puszyste pancakes na jogurcie z polewą owocową (1,3,7) | Mus jogurtowo- truskawkowy z płatkami kukurydzianym (7) | Kisiel owocowy  | Budyń waniliowy z polewą malinową, wafelki domowe (7) | Kruche ciasteczka Motylki na **Dzień Motyla** ( wyrób własny) (1,3,7) |
|  |  |  |  |  |  |
| **ŚNIADANIE** | **b/ml -** ryż na mleku owsianym, masło flora, | **b/ml -** płatki jaglane na mleku owsianym, masło flora, polędwica | **b/ml** – kasza na mleku kokosowym  | **b/ml –** kaszka Sinlac, masło flora  | **b/ml** - kaszka ryżowa owocowa na wodzie, masło flora |
| **II ŚNIADANIE** | bez zmian | bez zmian | bez zmian | bez zmian | bez zmian |
| **OBIAD** | **b/m –** surówka z jogurtem kokosowym | **b/jaj** – pulpety bez jajka, zupka z ziemniakami | **b/ml** – surówka z jogurtem kokosowym | **b/jaj** – pulpety bez jajka,**b/ml** - surówka z oliwą z oliwek  | **b/jaj** - kotlet bez jajka |
| **PODWIECZOREK** | **b/ml, b/jaj –** pancakes bez jogurtui jajka  | **b/ml** – mus z jogurtem kokosowym | **b/ml, b/jaj –** naleśniki bez jajka i z mlekiem kokosowym | **b/ml –** budyń na mleku kokosowym  | **b/ml, b/jaj –** ciasteczka z masłem flora i jajkiem przepiórczym |

***Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 – mleko i pochodne, 9 - seler***

***Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (…).***

***W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń***