**JADŁOSPIS 03.01 – 07.06.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **poniedziałek****02.06.2025****U NAS DZIŚ DZIEŃ DZIECKA :)**  | **wtorek****03.06.2025** | **środa****04.06.2025** | **czwartek****05.06.2025** | **piątek****06.06.2025** |
| **ŚNIADANIE** | **Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z **wędliną, ogórek małosolny (1,7)**** | Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo mieszane z masłem , wiórki z sera żółtego, plasterki kalarepki (1,7) | **Makaron muszelki na mleku, pieczywo mieszane z masłem z szynką drobiową, plasterki rzodkiewki (1,7)** | **Kasza manna na mleku , chałka z masłem i z dżemem owocowym(1,7)** | Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem,twarożek z tartym herbatnikiem (1,7) |
| **II ŚNIADANIE** | **Kompot owocowy****jabłko/truskawki** | Herbatka miętowajabłko/banan | Herbatka żurawinowajabłko/banan | Kompot owocowyjabłko/banan/arbuz | Herbatka rumiankowa z cytrynkąjabłko/truskawki |
| **OBIAD** | **NA DZIEŃ DZIECKA ULUBIONE PRZEZ DZIECI** : **makaron z serem z polewą brzoskwiniową, surówka z marchewki i gruszki z jogurtem kokosowym  (1,7)** | Ziemniaki z koperkiem, drobiowa pieczeń rzymska w  sosie chrzanowym, jarzynka- fasolka szparagowa, surówka z pomidora i ogórka świeżego z jogurtem greckim (7) | Kasza gryczana nie palona na sypko, kotlety mielone w sosie majerankowym, jarzynka- marchewka z groszkiem, surówka z tartego buraczka z dodatkiem jabłka z oliwą z oliwek (1,3) | Pure ziemniaczano-marchewkowe, gulasz w sosie wielowarzywnym z pomidorami, surówka – sałata z roszponki ze szczypiorkiem jogurtem greckim (9,7) | Kasza kuskus, kulki pieczone z ryby w sosie szpinakowym , jarzynka- duszona cukinia, surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem i oliwą z oliwek (1,3,4) |
| **ZUPA** | **Zupa pomidorowa z ryżem (9)** | Krem z zielonych warzyw zagęszczony kaszą manną (1,9) | Zupa porowa z ziemniakami i koperkiem (9) | Krupniczek jaglany z koperkiem (9) | Barszcz czerwony z ziemniakami (9) |
| **PODWIECZOREK** | **Kolorowy pucharek pełen jadalnych niespodzianek :)** **( 1,7)** | Budyń z borówkami (7) | Muffiny z truskawką (1,3,) | Mus jogurtowo- truskawkowy z płatkami kukurydzianymi | Herbatniki zbożowe, chrupki (1) kukurydziane, herbatka owocowa |
|  |  | ***DIETY*** |  |  |  |
| **ŚNIADANIE** | **b/ml** – **płatki kukurydziane na mleku owsianym, masło flora** | **b/ml** – mleko owsiane, pieczywo z pastą z polędwicy drobiowej z masłem flora i cebulką dymką  | **b/ml**- płatki jaglane na mleku kokosowym, pieczywo z masłem flora | **b/ml -** kaszka Sinlac | **b/ml**– płatki na mleku owsianym, pieczywo z szynką drobiową, kolorowa papryka |
| **II ŚNIADANIE** | **bez zmian** | bez zmian | bez zmian | bez zmian | bez zmian |
| **OBIAD** | **b/ml** **– makaron bezjajeczny z polewą brzoskwiniową i jogurtem kokosowym** | **b/jaj** – pieczeń z jajkiem przepiórczym, surówka z oliwą z oliwek  | **b/jaj** - kotlety bez jajka, pozostałe bez zmian | **b/ml** - sałata z jogurtem kokosowym | **b/ml** -kulki z jajkiem przepiórczym |
| **PODWIECZOREK** | **b/ml –** mleko kokosowe | **b/ml** – kisiel owocowy |  **b/jaj** – jajko przepiórcze do muffinek | **b/ml-** mus w jogurcie kokosowym | Bez zmian |

***Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 – mleko i pochodne, 9 - seler***

***Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (…).***

***W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń***