

JADŁOSPIS 20-24.07.2026

	poniedziałek 20.07.2026	wtorek 21.07.2026	środa 22.07.2026	czwartek 23.07.2026	piątek 24.07.2026
ŚNIADANIE	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem z szynką kruchą, ogórek małosolny (1,7)	Lane kluseczki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z awokado, pomidor (1, 3,7)	Płatki gryczane na mleku, kanapki samodzielnie komponowane przez dzieci: pieczywo mieszane z masłem, plasterek sera żółtego, rzodkiewka, żółta papryka, sałata (1,7)	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, kwiatuszki z papryki (1,7)	Mix płatków na mleku, chałeczek z dżemem (1,7)
II ŚNIADANIE	Herbatka malinowa jabłko/banan	Kompot owocowy banan/gruszka	Herbatka miętowa z cytrynką, jabłko/ banan/arbuz	Kompot owocowy, jabłko/banan/melon	Herbatka rumiankowo - owocowa, jabłko/banan/gruszka
OBIAD	Kasza jęczmienna na sypko, pulpet w sosie majerankowym, jarzynka – bukiet warzyw, surówka z selera i jabłka z jogurtem greckim (1,3,7,9)	Ziemniaki z koperkiem, kotlecik z indyka pieczony, jarzynka – buraczki duszone, surówka - rosłonka z pomidorem i ogórkiem małosolnym, oliwa (3)	Kopytka, kotlet z indyka w sosie jarzynowym, jarzynka – fasolka szparagowa, surówka – buraczek z jabłkiem i oliwą	Spaghetti z sosem warzywno - mięsnym z cukinią, surówka - mizeria z jogurtem naturalnym (1,9)	Ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony z ryby, marchewka z groszkiem, surówka z kapusty kiszanej, marchewki i jabłka z oliwą z oliwek (3,4)
ZUPA	Zupa krem z zielonych warzyw z ziemniakami i koperkiem (9)	Zupa marchewkowa z kaszą manną i natką pietruszki (1,9)	Botwinka z ziemniaczkami (9)	Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem (9)	Zupa kalafiorowa z ryżem i koperkiem (9)
PODWIECZOREK	Placuszki owsiane, kakao na mleku (1,3,7)	Bananowy budyń jaglany, kompot owocowy (7)	Płatki ryżowe z musem wiśniowym, herbatka miętowa	Ciasto zebra, kompot (1,3,7)	Wafle domowe, mus owocowy
DIETY					
ŚNIADANIE	b/ml – płatki ryżowe na mleku roślinnym, masło flora	b/jaj, b/ml – klusieczki z jaj przepiórczych na mleku roślinnym, masło flora	b/ml – płatki kukurydziane na mleku roślinnym, masło flora	b/ml – płatki jęczmienne na mleku roślinnym, masło flora	b/ml – mix płatków na mleku roślinnym, masło flora, bułeczka
II ŚNIADANIE	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian
OBIAD	b/ml – surówka z jogurtem kokosowym, b/jaj – pulpet bez jajka	b/jaj – kotlecik bez jajka	b/ml, b/jaj – kopytka z jajkiem przepiórczym	b/ml - surówka z jogurtem kokosowym	Bez zmian
PODWIECZOREK	b/ml, b/jaj – kakao na mleku roślinnym	b/ml – budyń na mleku roślinnym	Bez zmian	b/ml, b/jaj - babeczki z jabłkiem	Bez zmian

Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 - mleko i pochodne, 9 - seler

Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).

W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń

Sporządził: **Urszula Falba**
Referent administracyjno-gospodarczy

Zatwierdził: mgr **Monika Poszytek**
Dyrektor Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat