**JADŁOSPIS 20-24.01.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **poniedziałek**  **20.01.2025** | **wtorek**  **21.01.2025** | **środa**  **22.01.2025** | **czwartek**  **23.01.2025** | **piątek**  **24.01.2025** |
| **ŚNIADANIE** | Kaszka mleczna owocowa, pieczywo mieszane z masłem z wędliną drobiową, ogórek kiszony (1,7) | Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser mozzarella, sałata (1,7) | Makaron zwierzątka na mleku,, pieczywo mieszane z masłem i **pastą rybną i koperkiem, ogórek małosolny ( 1,4,7)** | **Płatki owsiane na mleku, pieczywo z masłem i** szynką z papryczką( 7) | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, czerwony twarożek z tartą rzodkiewką (zabarwiony sokiem z buraczka) (1,7) |
| **II ŚNIADANIE** | Herbatka miętowa z cytrynką  jabłko/banan | Kompot owocowy  jabłko/banan/mandarynka | Herbata z lipy  jabłko/ banan | Kompot owocowy jabłko/mandarynka | Herbatka rumianowo- owocowa  jabłko/banan |
| **OBIAD** | Ziemniaki z koperkiem, paluszki z indyka pieczone z ziołami, jarzynka- marchewka mini, surówka – kapusta czerwona z jabłkiem, żurawiną i oliwa z oliwą | Kasza jęczmienna pęczak, gulasz wieprzowy z dodatkiem pomidorów, jarzynka-kalafior, surówka-tarta marchewka z jabłkiem i jogurtem greckim (1,7) | Kasza Bulgur, pulpety drobiowo-wieprzowe w  sosie majerankowym, jarzynka- brukselka gotowana, surówka- pomidor z dymką (1,3) | Makaron z serem i musem brzoskwiniowym, duszona marchewka ( 1,7) | Ziemniaki z koperkiem, pulpety rybne, fasolka szparagowa na jarzynkę, surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem i oliwą z pestek z winogron ( 3,4) |
| **ZUPA** | Zupa krem z cukinii i pomidorów z grzankami ( 9,1) | Zupa zacierkowa z koperkiem (1,9,3) | Zupa Shrekowa :) - szpinakowa z ziemniakami i mleczkiem kokosowym z ząbkiem czosnku-krem ( 9 ) | Barszcz ukraiński z ziemniakami (9) | Zupa pomidorowa z ryżem (9) |
| **PODWIECZOREK** | Racuszki z jabłkami na kefirze, kompot owocowy (1,3,7) | Bananowy budyń jaglany,  herbata z lipy | Herbatniki, chrupki kukurydziane, herbatka miętowa z cytrynką(1) | Ciasto cytrynowe, ( 1,3,7)  kompot owocowy | Kisiel owocowy z mango |
|  |  | ***DIETY*** |  |  |  |
| **ŚNIADANIE** | **b/ml**- masło flora, pozostałe bez zmian | **b/ml-** kasza na mleku owsianym, masło flora, dżem | **b/ml**- kaszka sinlac, masło flora, pozostałe bez zmian | **b/ml**- płatki na mleku kokosowym , pozostałe bez zmian | **b/ml -** płatki na mleku owsianym, pieczywo z masłem flora z konfiturą, pozostałe bez zmian |
| **II ŚNIADANIE** | Bez zmian | Bez zmian | Bez zmian | Bez zmian | Bez zmian |
| **OBIAD** | Bez zmian | **b/ml** – surówka z oliwą z oliwek, pozostałe bez zmian | Bez zmian | **b/ml**- bez sera, pozostałe bez zmian | **b/jaj** – makaron bez-jajeczny, reszta bez zmian |
| **PODWIECZOREK** | **B/jaj –** placuszki bez jajka | Bez zmian | Bez zmian | Bez zmian | Bez zmian |

***Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 – mleko i pochodne, 9 - seler***

***Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (…).***

***W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń***