

JADŁOSPIS 20 – 24.04.2026

	poniedziałek 20.04.2026	wtorek 21.04.2026	środa 22.04.2026	czwartek 23.04.2026	piątek 24.04.2026
ŚNIADANIE	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo z masłem i szynką drobiową, ogórek kiszony (1,7)	Kasza jaglana na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wiórki sera żółtego, pomidor(1,7)	Mix płatków na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z awokado, szczypiorek (1,3,7)	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z tartym biszkoptem (1,7)	Kaszka manna na mleku. Dzień śniadania: pieczywo mieszane z masłem, szynka krucha, mozzarella, papryka czerwona, sałata, ogórek zielony (1,7)
II ŚNIADANIE	Kompot owocowy, banan/jabłko	Herbatka z lipy, banan/jabłko/gruszka	Kompot owocowy, banan/jabłko/melon	Herbatka owocowo-rumiankowa, banan/jabłko	Kompot owocowy, jabłko/banan
OBIAD	Kasza bulgur, gulasz wieprzowy w sosie majerankowym, jarzynka-gotowany kalafior, surówka-rzodkiewka tarta, ogórek i szczypiorek w jogurcie naturalnym (1,7,9)	Ziemniaczki z koperkiem, pulpety drobiowe pieczone, jarzynka-szpinak, surówka z buraczków i jabłka z oliwą z oliwek (3,7)	Naleśniki z serem i prażonym jabłkiem z dodatkiem tartej marchewki (1,3,7)	Ryż na sypko, zraziki wieprzowe w sosie koperkowym, jarzynka-fasolka szparagowa, surówka- mizeria z jogurtem greckim (3,7)	Puree ziemniaczane z dynią, kotlety rybne, jarzynka- buraczki gotowane, surówka- tarta kalarepka, marchewka i żurawina z oliwą z oliwek (3,4)
ZUPA	Krem jarzynowy z batatami i mleczkiem kokosowym (9)	Zupa kalafiorowa z ryżem z natką pietruszki (9)	Zupa z cukinią , ziemniakami i ząbkami czosnku (9)	Barszcz czerwony z ziemniakami i koperkiem (9)	Krupnik jaglany koperkiem (9)
PODWIECZOREK	Placuszki owsiane z bananem, kompot owocowy (3,7)	Budyń waniliowy z borówką amerykańską (7)	Wafelki/chrupki kukurydziane, mus owocowy (własny wyrób)	Biszkopt z owocami, kakao na mleku roślinnym (1,3,7)	Koktajl jagodowy na maślanec, kompot owocowy (7)
DIETY					
ŚNIADANIE	b/ml - płatki na mleku owsianym, masło flora	b/ml - masło flora, kaszka na mleku kokosowym	b/ml - płatki na mleku kokosowym, masło flora, jogurt roślinny b/jaj - wędlina, reszta bez zmian	b/ml - mix na mleku kokosowym, masło flora	b/ml - płatki na mleku owsianym , pieczywo z masłem flora, reszta bez zmian
II ŚNIADANIE	bez zmian	bez zmian	bez zmian	Bez zmian	bez zmian
OBIAD	b/ml – sos z jogurtem kokosowym	b/jaj – pulpet bez jajka, reszta bez zmian	b/ml – jogurt kokosowy, naleśniki na mleku roślinnym b/jaj – naleśnik bez jajka	b/ml - mizeria z jogurtem kokosowym	b/jaj – ryba bez jajka
PODWIECZOREK	b/ml – mleko roślinne	b/ml – budyń na mleku owsianym	bez zmian	b/ml ,b/jaj - babeczki bez jajka z owocami	b/ml – koktajl na jogurcie roślinnym

Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 - mleko i pochodne, 9 - seler

Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).

W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń

Sporządził: **Monika Otoska**
Intendent

Zatwierdził: mgr **Monika Poszytek**
Dyrektor Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat