**JADŁOSPIS 20 – 24.10.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **poniedziałek****20.10.2024** | **wtorek****21.10.2024** | **środa****22.10.2024** | **czwartek****23.10.2024** | **piątek****24.10.2024** |
| **ŚNIADANIE** | Mix płatków na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka krucha, ogórek świeży **(1,7)** | Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z koperkiem i dodatkiem suszonych pomidorów i awokado , pomidor **(1,7,3)** | Kasza kukurydziana na mleku z dodatkiem dyni,pieczywo mieszane, wiórki z sera żółtego, plasterki białej rzodkwi(**1,7)** | **Płatki owsiane na mleku, pieczywo z masłem z pastą mięsno - warzywną, ogórek kiszony **(1,7)**** | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek domowy herbatnikiem **(1,7)** |
| **II ŚNIADANIE** | Herbatka owocowajabłko/banan/ kaki | Kompot owocowygruszka/ banan | Herbata miętowa z pomarańczą, jabłko/śliwka | Kompot owocowy,jabłko/banan | Herbatka rumiankowo- owocowa,jabłko/banan/melon |
| **OBIAD** | Ziemniaki, pulpety wieprzowe w sosie bazyliowym , jarzynka- mini marchewka , surówka mizeria z jogurtem greckim **(7,3)** | Kasza bulgur, roladki drobiowe w  sosie koperkowym, jarzynka- brukselka, surówka z parzonej czerwonej kapusty, jabłka z  oliwą z oliwek **(1,9,3)** | Makaron, gulasz wieprzowy , jarzynka – bukiet warzyw, surówka z marchwi, jabłka z jogurtem greckim **(1,3,7)** | Kasza gryczana nie palona z sosem warzywno – mięsnym z pomidorami, surówka – z białej rzepy z dodatkiem brzoskwini z oliwą z oliwek **(9,1)** | Ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony z ryby po grecku, surówka z  kapusty kiszonej, tartym jabłkiem i oliwą z oliwek **(3,4,7)** |
| **ZUPA** | Zupa jesienna z ryżem i natką **(9)** | Zupa fasolowa ziemniakami i koperkiem **(9)** | Zupa krem z białych warzyw i grzankami (1,9**)** | Krupnik jęczmienny z koperkiem **(9)** | Zupa pomidorowa z makaronem zwierzątka i natką pietruszki**(1,3,9)** |
| **PODWIECZOREK** | Placuszki kefirowe z jabłkiem herbatka owocowa **(3,7)** | Puding z kaszy kukurydzianej z musem malinowym **(7)** | Biszkopciki, kisiel porzeczkowy **(1,3)** | Ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką, kawa inka na mleku **(1,3)** | Wafle kukurydziane, sałatka owocowa |
|  |  | ***DIETY*** |  |  |  |
| **ŚNIADANIE** | **b/ml** – mix płatków na mleku roślinnym, masło flora | **b/ml –** płatki na mleku owsianym, masło flora **b/jaj-** pasta z mielonej wędliny z dodatkiem koperku i suszonych pomidorów | **b/ml-** kasza na mleku owsianym, kanapki z masłem flora i dżemem | **b/ml -** płatki na mleku kokosowym, masło flora | **b/ml** - kaszka zbożowa owocowa na wodzie, masło flora, jogurt kokosowy |
| **II ŚNIADANIE** | Bez zmian | Bez zmian | Bez zmian | Bez zmian | Bez zmian |
| **OBIAD** | **b/ml-** mizeria z jogurtem kokosowym , **b/jaj** – pulpet bez jajka | Bez zmian | **b/ml –**  surówka z jogurtem kokosowym | Bez zmian | Bez zmian |
| **PODWIECZOREK** | **b/ml** – placki z mlekiem roślinnym | b/ml - puding z kaszy kukurydzianej z musem malinowym na mleku owsianym | Bez zmian | b/ml – rogaliki z konfiturą | Bez zmian |

***Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 – mleko i pochodne, 9 - seler***

***Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (…).***

***W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń***

Sporządził: **Monika Otoska** Zatwierdził: mgr **Monika Poszytek**

 Intendent Dyrektor Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat