**JADŁOSPIS 21.04 – 25.04.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Lany poniedziałek**  **21.04.2025** | **wtorek**  **22.04.2025** | **środa**  **23.04.2025** | **czwartek**  **24.04.2025** | **piątek**  **25.04.2025** |
| **ŚNIADANIE** | **ŚMIGUS DYNGUS** | Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo mieszane z masłem i serem żółtym, ogórek małosolny (1,7) | Kasza manna na mleku **Kanapki komponowane przez dzieci :** pieczywo mieszane z masłem, pasta z cieciorki z marchewką, plasterki rzodkiewki (1,7,) | Płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, z szynką kruchą, pomidor (1,7) | **Mix płatków na mleku owsianym, pieczywo z masłem, twarożek z tartą rzodkiewką i ogórkiem świeżym (1,7)** |
| **II ŚNIADANIE** |  | Herbatka żurawinowa  jabłko/banan | Herbata rumiankowo- owocowa  jabłko/banan | Kompot owocowy  banan/jabłko/gruszka | Herbatka z lipy z cytrynką  jabłko/banan |
| **OBIAD** |  | Ziemniaki z koperkiem, gulasz drobiowy, jarzynka- szpinak, surówka- tarta marchewka z jabłkiem, z dodatkiem chrzanu z jogurtem greckim (7) | Kasza bulgur, klopsiki z mięsa mieszanego sosie chrzanowym, jarzynka- bukiet warzyw, surówka z buraczka z oliwą z oliwek (1,3) | Ryż kolorowy na sypko, pulpeciki wieprzowe w sosie koperkowym, jarzynka-fasolka szparagowa żółta, surówka- kapusta pekińska z marchewką i oliwą z oliwek (3) | Ziemniaki, kotlety rybne, jarzynka- duszony buraczek, surówka z kalarepki z jabłkiem i żurawiną w jogurcie naturalnym (3,4,7) |
| **ZUPA** |  | Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem (9) | Zupa krem z bakłażana i marchewki z ziemniakami (9) | Kapuśniaczek z ziemniakami (9) | Zupa marchewkowa z kaszą manną z koperkiem (1,9) |
| **PODWIECZOREK** |  | Chrupki kukurydziane, herbatniki, kompot | Rogaliki z konfiturą (1,3) | Ciasto cytrynowe, kawa zbożowa na mleku (1,3,7) | Kisiel owocowy, herbatniki zbożowe bezglutenowe |
|  |  |  | **DIETY** |  |  |
| **ŚNIADANIE** |  | **b/ml -** mleko owsiane, pieczywo z masłem flora, dżem | **b/ml –** mleko kokosowe,pieczywo z masłem flora | **b/ml-** mleko owsiane, pieczywo z masłem flora | **b/ml –** masło flora, polędwica drobiowa, plasterki rzodkiewki i ogórka świeżego |
| **II ŚNIADANIE** |  | bez zmian | **b/jaj**- klopsiki bez jajka | bez zmian | bez zmian |
| **OBIAD** |  | **b/ml** – surówka z oliwką, **b/jaj**- pulpet bez jajka | Bez zmian | **b/jaj**- pulpety bez jajka | **b/ml-** surówka z jogurtem kokosowym, **b/jaj-** kotlet bez jajka |
| **PODWIECZOREK** |  | bez zmian | **b/jaj –** rogaliki z jajkiem przepiórczym | **b/ml, b/jaj**  – muffinki z jajkiem przepiórczym | bez zmian |

***Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 – mleko i pochodne, 9 - seler***

***Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (…).***

***W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń***