

JADŁOSPIS 21 – 25. 09.2026

	poniedziałek 21.09.2026	wtorek 22.09.2026	środa 23.09.2026	czwartek 24.09.2026	piątek 25.09.2026
ŚNIADANIE	Kaszka mleczna owocowa, pieczywo mieszane z masłem z szynką kruchą, ogórek zielony (1, 7)	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta z sera żółtego, brokuł i pomidorów suszonych (1, 7)	Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo mieszane z masłem i pastą rybną, koperkiem z (1,3,7,4) dodatkiem jajka, ogórek małosolny	Płatki owsiane na mleku, pieczywo z masłem i szynką z papryczką (1,7)	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z tartym biszkoptem (1, 7)
II ŚNIADANIE	Herbatka owocowa z cytrynką jabłko/banan	Kompot wieloowocowy jabłko/banan/gruszka	Herbata z lipy jabłko/ banan/śliwki	Kompot owocowy jabłko/banan/melon	Herbatka owocowa jabłko/banan
OBIAD	Ziemniaki z koperkiem, paluszki z indyka pieczone z ziołami, jarzynka- marchewka mini, surówka – ogórek kiszony z jabłkiem i jogurtem naturalnym (7)	Ryż kolorowy na sypko, pulpety drobiowo-wieprzowe w sosie majerankowym, jarzynka- buraczki gotowane, surówka- pomidor z dymką (3)	Makaron, gulasz wieprzowy z dodatkiem pomidorów, jarzynka- brokuł, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i żurawiną z oliwą z oliwek (1)	Kasza Bulgur z leczo warzywnym, surówka z kapusty pekińskiej z pokrojonym pomidorem w oliwie z pestek winogron (1,9,)	Ziemniaki z koperkiem, pulpety rybne, fasolka szparagowa na jarzynkę, surówka z kapusty kiszony z jabłkiem i oliwą z oliwek (4, 3,)
ZUPA	Zupa zacierkowa z koperkiem (1,9, 3)	Zupa krem z cukinii i pomidorów z grzankami (9, 1)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (9)	Barszcz ukraiński z ziemniakami (9)	Zupa ogórkowa z ryżem (9)
PODWIECZOREK	Muffiny z owocami (1, 3, 7)	Wafle kukurydziane, kawa Inka na mleku owsianym	Jogurt brzoskwiniowy z płatkami kukurydzianymi (7)	Ciasto cytrynowe, (1,3,7) kompot owocowy	Kisiel owocowy z mango
		DIETY			
ŚNIADANIE	b/ml -kaszka ryżowa owocowa na wodzie, masło flora	b/ml - płatki na mleku owsianym, pasta bez sera żółtego, pieczywo z masłem flora	b/ml - kaszka sinlac, pieczywo mieszane z masłem flora b/jaj – pasta bez jajka	b/ml - płatki na mleku owsianym, masło flora, reszta bez zmian	b/ml - płatki na mleku owsianym, pieczywo z masłem flora i dżemem
II ŚNIADANIE	bez zmian	bez zmian	bez zmian	bez zmian	bez zmian
OBIAD	b/ml - surówka z jogurtem kokosowym, pozostałe bez zmian	bez/jaj – pulpety bez jajka	bez zmian	bez zmian	bez zmian
PODWIECZOREK	bez zmian	bez zmian	b/ml - jogurt kokosowy	bez zmian	bez zmian

Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 - mleko i pochodne, 9 - seler

Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).

W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń

Sporządził: **Monika Otoska**
Intendent

Zatwierdził: mgr **Monika Poszytek**
Dyrektor Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat