**JADŁOSPIS 22.07 – 26.07.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **poniedziałek****22.07.2024** | **wtorek****23.07.2024** | **środa****24.07.2024** | **czwartek****25.07.2024** | **piątek****26.07.2024** |
| **ŚNIADANIE** | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem z szynką drobiową, ogórek małosolny**(1,7 )** | Kluski lane na mleku, pieczywo mieszane z  masłem, wiórki z sera żółtego, kwiatuszki z papryki**(1, 3,7 )** | Płatki mix na mleku, **pieczywo pastą z jajka na twardo ze szczypiorkiem z dodatkiem masła****(1, 7, 3 )** | **Płatki owsiane na mleku , pieczywo z masłem i szynką z indyka, sałata masłowa ( 1,7)** | Kasza kukurydziana na mleku kokosowym, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z malinami i tartym biszkoptem **(1,7)** |
| **II ŚNIADANIE** | Herbatka z lipy jabłko/banan | Kompot owocowyjabłko/banan/truskawki | Herbata żurawinowa jabłko/banan | Kompot owocowyjabłko/banan/nektarynki | Herbatka ziołowajabłko/banan |
| **OBIAD** | Ziemniaki, pulpety w sosie koperkowym, jarzynka- marchewka z groszkiem, surówka z kapusty pekińskiej z papryką czerwoną z sosem Vinegret **(1, 3)** | Kasza gryczana, roladki drobiowe w  sosie jarzynowo-chrzanowym, surówka z tartej białej rzodkwi z jogurtem kokosowym **(9,3 )** | Kopytka dyniowe, kotlety z indyka w sosie pomidorowym, jarzynka-kalafior, surówka – tarta marchewka z jabłkiem i jogurtem naturalnym **( 7,3 )** | Kasza bulgur, potrawka z mięsa wieprzowego w sosie majerankowym, jarzynka- buraczek duszony, surówka –mizeria z jogurtem greckim **(1, 7 )** | Ziemniaki, gulasz mięsny w jarzynach, surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem z oliwą z oliwek z dodatkiem żurawiny**(9 )** |
| **ZUPA** | Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniaczkami i natką **(9)** | Zupa kartoflanka z koperkiem **( 9 )** | Zupa krem z kukurydzy i zielonego groszku z lubczykiem i ryżem **(9)** | Zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym **( 9)** | Krupnik jaglany z koperkiem **( 9 )** |
| **PODWIECZOREK** | Rogaliki z jabłkiem **(1,3)**  | Ryż zapiekany z duszonym jabłkiem i cynamonem  | Kisiel malinowy z kleksem jogurtu kokosowego  | Ciasto cytrynowe **( 1, 3, 7 )** | ciasteczka zbożowe, bezglutenowe, kakao **(7)** |
|  |  | ***DIETY*** |  |  |  |
| **ŚNIADANIE** | **b/ml**-mleko kokosowe, masło flora**b/psz**- pieczywo żytnie | **b/ml, b/psz , b/jaj** – płatki jaglane na wodzie z bananem, pieczywo z pastą z polędwicy drobiowej z masłem flora  | **b/ml, b/psz** – płatki kukurydziane na mleku kokosowym, pieczywo bezglutenowe z masłem flora i jajo przepiórcze | **b/ml -** kaszka Sinlac, masło flora**b/psz** – wafle ryżowe | **b/ml, b/psz -**  pieczywo z szynką drobiową, kolorowa papryka |
| **II ŚNIADANIE** | bez zmian | bez zmian | bez zmian | bez zmian | bez zmian |
| **OBIAD** | **b/jaj** - pulpety z jajkiem przepiórczym | **b/jaj** - roladki z jajkiem przepiórczym | **b/ml** – surówka z jogurtem kokosowym **b/jaj** – kotlety bez jajka | **b/ml – s**urówka z jogurtem kokosowym **b/psz** – makaron ryżowy | bez zmian |
| **PODWIECZOREK** | **b/gl, b/jaj -** rogalik**i** z mąki bezglutenowej z jajkiem przepiórczym |  bez zmian | bez zmian | **b/psz** – rogaliki bezglutenowe | **b/ml** – kakao na mleku owsianym |

 ***Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 – mleko i pochodne, 9 - seler***

***Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (…).***

***W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń***