**JADŁOSPIS 23.06 – 27.06.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **poniedziałek**  **23.06.2025** | **wtorek**  **24.06.2025** | **środa**  **25.06.2025** | **czwartek**  **26.06.2025** | **piątek**  **27.06.2025** |
| **ŚNIADANIE** | Płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, z szynką drobiową, ogórek małosolny (1,7) | Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo mieszane z pastą z sera żółtego z masłem i cebulką dymką (1,7) | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajecznica, papryka (1,7,3) | **Płatki owsiane na mleku , pieczywo z masłem i z wędliną, pomidor(1,7)** | Mix płatków na mleku, pieczywo mieszane z masłem,  twarożek z tartym biszkoptem (1,7) |
| **II ŚNIADANIE** | Herbatka miętowo-owocowa  jabłko/banan/truskawki | Kompot owocowy  jabłko/banan | Herbata miętowa z cytrynką  jabłko/truskawki | Kompot owocowy  jabłko/banan/arbuz | Herbatka rumiankowa z cytrynką  jabłko/banan |
| **OBIAD** | Kasza kuskus , pulpet w sosie koperkowym, jarzynka- buraczek duszony, surówka z selera i jabłka z dodatkiem brzoskwini, oliwa z oliwek (1,3,9) | Ziemniaki z koperkiem, roladki drobiowe w  sosie jarzynowym, jarzynka- fasolka szparagowa, surówka z marchewki, pora i jabłka z jogurtem kokosowym (9) | Makaron z serem waniliowym polane musem truskawkowym, surówka- drobno tarta marchewka z gruszką ( 1,7) | Risotto warzywne – mięsne z pomidorami , surówka – czerwona kapusta z jabłkiem, dodatkiem cebulki z oliwą z winogron (9) | Ziemniaki, kotlet mielony z ryby , jarzynka z duszonej marchewki, surówka: kapusta pekińska z jabłkiem, papryką z oliwą z oliwek  (4,3) |
| **ZUPA** | Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem (9) | Rosołek z lanymi kluseczkami (9,1,3) | Zupa fasolowa z ziemniakami (9) | Zupa krem z bakłażana i marchewki z ziemniakami (9) | Zupa ogórkowa z ryżem (9) |
| **PODWIECZOREK** | Placki owsiane z bananem (3) | Ciasteczka zbożowe, sok bobofrut (1, 3) | Kisiel owocowy, biszkopty (1,3) | Budyń brzoskwiniowy (7) | Wafle kukurydziane |
|  |  | ***DIETY*** |  |  |  |
| **ŚNIADANIE** | **b/ml** - płatki jaglane na mleku kokosowym, pieczywo z masłem flora | **b/ml**  – mleko owsiane, pieczywo z pastą z polędwicy drobiowej z masłem flora i cebulką dymką | **b/ml** – płatki kukurydziane na mleku kokosowym, jajecznica z jajek przepiórczych, reszta bez zmian | **b/ml-** płatki na mleku owsianym | **b/ml** - kaszka ryżowa owocowa na wodzie, pieczywo z szynką drobiową, kolorowa papryka |
| **II ŚNIADANIE** | bez zmian | bez zmian | bez zmian | bez zmian | bez zmian |
| **OBIAD** | **b/jaj** - pulpet bez jajka, pozostałe bez zmian | **b/jaj** - roladki bez jajka, pozostałe bez zmian | **b/ml** – makaron z musem truskawkowym na jogurcie kokosowym | **b/ml** – bez zmian | **b/jaj** -kotlet bez jajka |
| **PODWIECZOREK** | **b/jaj** – placki z jajkiem przepiórczym | bez zmian | bez zmian | **b/ml**  – budyń na mleku roślinnym | bez zmian |

***Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 – mleko i pochodne, 9 - seler***

***Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (…).***

***W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń***