JADŁOSPIS 23-27.11.2026 r.

	poniedziałek 23.11.2026	wtorek 24.11.2026	środa 25.11.2026	czwartek 26.11.2026	piątek 27.11.2026
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem i szynka kruchą, plasterki ogórka kiszonego (1,7)	Płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidor (1,3,7)	Kasza manna na mleku, kanapki samodzielnie komponowane przez dzieci: pieczywo mieszane z masłem, szynka krucha, plasterki jajka na twardo, ogórek zielony, rzodkiewka, kolorowa papryka, sałata (1,7)	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta z gotowanego indyka z warzywami i dodatkiem suszonych pomidorów, kwiatuszki z kolorowej papryki (1,7,9)	Makaron muszelki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek straciatella (1,7)
II ŚNIADANIE	Herbata malinowa, jabłko/banan	Kompot wiśniowy, jabłko/banan/melon	Herbata mięta z cytrynką gruszka/banan	Kompot wieloowocowy, jabłko/banan/kaki	Herbata rumiankowo-owocowa jabłko/banan
OBIAD	Kasza kuskus, kotleciki wieprzowe w sosie jogurtowo-chrzanowym, jarzynka – marchewka mini, surówka – sałata lodowa z dodatkiem papryki czerwonej i roszponki, oliwa z oliwek (1,3,7)	Ziemniaki, pulpety w sosie koperkowym, jarzynka – buraczki gotowane, surówka – kalarepa, por i jabłko z jogurtem greckim (3,7)	Kluseczki leniwe polane masełkiem z bułką tartą, surówka – marchewka z dodatkiem brzoskwini i jogurtu kokosowego (1,3,7)	Kaszotto warzywno-mięsne z dodatkiem pomidorów, surówka - colesław (1,7)	Puree ziemniaczane z marchewką, kotlet mielony z ryby po grecku, surówka – kapusta kiszona z marchewką i jabłkiem, oliwa z oliwek (3,4,9)
ZUPA	Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem (9)	Zupa kalafiorowa z ryżem i koperkiem (9)	Zupa krupnik jaglany z ziemniakami i natką pietruszki (9)	Zupa krem z kukurydzy z mleczkiem kokosowym i groszkiem ptysiowym (1,9)	Zupa pomidorowa z lanymi kluseczkami (1,3,9)
PODWIECZOREK	Racuszki z jabłuszkiem, kakao na mleku owsianym (1,3,7)	Budyń waniliowy z musem malinowym (7)	Maślanka z musem truskawkowo-jagodowym, płatki kukurydziane (7)	Ciasto zebra, kompot (1,3,7)	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem
DIETY					
ŚNIADANIE	**b/ml –** płatki gryczane na mleku roślinnym, masło flora **b/gl –** płatki gryczane, pieczywo bezglutenowe	**b/ml –** płatki jaglane na mleku roślinnym, masło flora, wędlina **b/gl –** pieczywo bezglutenowe **b/jaj-** jajka przepiórcze/wędlina	**b/ml, b/gl –** kaszka ryżowa owocowa na wodzie, pieczywo bezglutenowe, masło flora **b/jaj-** jajka przepiórcze/wędlina	**b/ml –** kasza kukurydziana na mleku roślinnym, masło flora **b/gl -** kasza kukurydziana, pieczywo bezglutenowe	**b/ml –** makaron na mleku roślinnym, flora, jogurt kokosowy **b/gl –** makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe
II ŚNIADANIE	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian
OBIAD	**b/ml –** surówka z jogurtem kokosowym, sos bez jogurtu **b/jaj -** kotlecik bez jaj, **b/gl –** kasza gryczana	**b/ml –** surówka z oliwą z oliwek **b/jaj-** pulpet bez jaj	**b/ml, b/gl, b/jaj –** kluseczki śląskie bez jaj i maki	**b/ml –** surówka z jogurtem kokosowym	**b/jaj –** kotlet bez jaj
PODWIECZOREK	**b/ml , b/jaj, b/gl –** placki bez jajka i dodatku nabiału oraz na mące bezglutenowej	**b/ml–** budyń na napoju roślinnym	**b/ml –** mus truskawkowo-jagodowy z jogurtem kokosowym	**b/ml , b/jaj, b/gl –** muffiny bez jajka i dodatku nabiału oraz na mące bezglutenowej	Bez zmian

W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń

Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 – mleko i pochodne, 9 – seler

Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (…).

Dzieciom z alergiami pokarmowymi lub wymagającymi diet specjalnych zapewnia się żywienie dostosowane indywidualnie, zgodnie z zaleceniami lekarskimi.

Sporządził: **Urszula Falba**
Referent administracyjno-gospodarczy

Zatwierdził: mgr **Monika Poszytek**
Dyrektor Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat