

JADŁOSPIS 25-29.05.2026 r.

	poniedziałek 25.05.2026	wtorek 26.05.2026	środa 27.05.2026	czwartek 28.05.2026	piątek 29.05.2026
ŚNIADANIE	Kasza manna, pieczywo mieszane z masłem i szynką kruchą, plasterki ogórka kiszzonego (1,7)	Mix płatków na mleku, pieczywo mieszane z masłem i jajkiem na twardo, kwiatuszki z kolorowej papryki (1,3,7)	Płatki ryżowe na mleku, kanapki samodzielnie komponowane przez dzieci: pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty w plastrach, rozponka, rzodkiewka, ogórek małosolny, pomidor (1,7)	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta z pieczonej papryki i marchewki z dodatkiem koperku, pomidor (1,7)	Lane kluseczki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, czerwony twarożek z tartą rzodkiewką (zabarwiony sokiem z buraczka), ogórek zielony (1,3,7)
II ŚNIADANIE	Herbata malinowa, jabłko/banan	Kompot z jabłek i wiśni, gruszka/banan	Herbata mięta z cytrynką, jabłko/banan/truskawki	Kompot wieloowocowy, jabłko/banan/melon	Herbata rumiankowo-owocowa, jabłko/banan
OBIAD	Kasza pęczak, pulpety w sosie bazyliowym, jarzynka – marchewka z groszkiem, surówka – ogórki zielone z rzodkiewką i szczypiorkiem z jogurtem greckim (1,3,7)	Ziemniaki, polędwiczka duszona w sosie własnym, jarzynka – buraczki gotowane, surówka – pomidor z dymką i jogurtem (3,7)	Kopytka, pulpety z indyka w sosie jarzynowym, jarzynka – fasolka szparagowa, surówka – z selera, jabłka i żurawiny, oliwa z oliwek	Ryż na sypko, leczo warzywne, surówka z kiszzonego ogórka i jabłka, oliwa z oliwek (3,7,9)	Ziemniaczki z koperkiem, kotlet mielony z ryby, jarzynka – młoda kapusta z koperkiem, surówka – buraczki z jabłkiem i oliwą z oliwek (3,4,9)
ZUPA	Zupa kapuśniak z młodej kapusty z pomidorami i ziemniakami (9)	Zupa jarzynowa z kaszą manną (1,9)	Zupa botwinka z ziemniakami (9)	Zupa krem z kukurydzy z mleczkiem kokosowym (9)	Rosołek warzywny z makaronem (9)
PODWIECZOREK	Placuszki z cukinii i marchewki podane z kleksem z jogurtu (1,3,7)	Płatki ryżowe z musem owocowym, kompot	Jogurt jagodowy, chrupki kukurydziane, herbatka (7)	Ciasto jogurtowe z owocami sezonowymi i kruszonką, kompot (1,3,7)	Mus owocowy, podpłomyki (1)
DIETY					
ŚNIADANIE	b/ml – Kaszka manna na mleku roślinnym, masło flora	b/ml, b/jaj – płatki na mleku roślinnym, masło flora, jajka przepiórcze	b/ml – masło flora	b/ml – płatki jęczmienne na mleku roślinnym, masło flora	b/ml – lane kluseczki na mleku roślinnym, flora, wędlina
II ŚNIADANIE	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian
OBIAD	b/ml – surówka z jogurtem kokosowym b/jaj – pulpet bez jaj	b/ml – surówka z jogurtem kokosowym	b/jaj – kopytka i pulpety bez jaj	Bez zmian	b/jaj – kotlet bez jaj
PODWIECZOREK	b/ml, b/jaj – placuszki bez jajka i dodatku nabiału	Bez zmian	b/ml – jogurt kokosowy	b/ml, b/jaj – muffiny bez jaj i nabiału	Bez zmian

Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 - mleko i pochodne, 9 - seler

Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).

W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń