

JADŁOSPIS 27.04 – 1.05.2025

| | poniedziałek 27.04.2026 | wtorek 28.04.2026 | środa 29.04.2026 | czwartek 30.04.2026 | piątek 1.05.2026 |
|---------------------|--|---|---|---|---|
| ŚNIADANIE | Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo mieszane z masłem i polędwicą sopocką, ogórek kiszony (1,7) | Mix płatków zbożowych na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta z brokuł, jajka i suszonych pomidorów, papryka (1,7) | Płatki kukurydziane na mleku owsianym, chałka z masłem i dżemem (1,7) | Kaszka owocowo- zbożowa, pieczywo mieszane z masłem i z serem żółtym, pomidor (1,7) | |
| II ŚNIADANIE | Herbata żurawinowa banan/jabłko | Herbatka rumiankowo -owocowa Jabłko/banan | Herbatka miętowo-owocowa, jabłko/banan | Herbatka z lipy, banan/jabłko | |
| OBIAD | Ziemniaczki z koperkiem, gulasz wieprzowy, jarzynka-mini marchewka, surówka-buraka i jabłka z oliwą z oliwek | Kasza gryczana nie palona, pulpety drobiowe w sosie chrzanowym, jarzynka- brukselka, surówka- marchewki z jabłkiem i jogurtem naturalnym (3,7) | Ziemniaki, kotleciki wieprzowe w sosie jarzynowym, jarzynka- brokuła, surówka z kapusty pekińskiej i jabłka z oliwą z oliwek (3,9) | Ziemniaki, kotlet mielony z ryby, jarzynka z buraczków, surówka – z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem z oliwą z oliwek (3,4) |  |
| ZUPA | Zupa pomidorowa z makaronem (1,9) | Kapuśniaczek z młodej kapusty z pomidorami i ziemniakami (9) | Zupa krem z pieczonych pomidorów i grzankami (1,9) | Zupa jarzynowa z ziemniakami i koperkiem (9) | |
| PODWIECZOREK | Racuszki z twarogu i dyni, herbatka ziołowa (1,3,7) | Ryz z prażonymi jabłkami i cynamonem | Kisiel malinowy, biszkopty (1,3) | Herbatniki zbożowe, wafle kukurydziane, herbatka | |
| | | DIETY | | | |
| ŚNIADANIE | b/ml - mleko kokosowe, masło flora | b/ml – mleko owsiane, masło flora, pasta bez sera żółtego | b/ml – masło flora | b/ml -masło flora, szynka krucha | |
| II ŚNIADANIE | bez zmian | bez zmian | bez zmian | bez zmian | |
| OBIAD | b/ml - surówka z oliwą, b/jaj – makaron bez jajeczny | b/ml - surówka z jogurtem kokosowym, b/jaj – pulpety bez jajka | bez zmian | b/jaj – kotlet bez jajka | |
| PODWIECZOREK | b/ml , b/jaj – placuszki bez mleka z jajkiem przepiórczym | bez zmian | bez zmian | bez zmian | |

Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 - mleko i pochodne, 9 - seler
Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).
W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń

Sporządził: **Monika Otoska**
Intendent

Zatwierdził: mgr **Monika Poszytek**
Direktor Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat

