

**JADŁOSPIS 28-31.07.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **poniedziałek**  **28.07.2025** | **wtorek**  **29.07.2025** | **środa**  **30.07.2025** | **czwartek**  **31.07.2025** | **Wakacje :)** |
| **ŚNIADANIE** | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, z polędwicą drobiową, ogórek małosolny  **(1,7)** | Kasza jaglana na mleku, pieczywo mieszane z pastą z sera żółtego z masłem i cebulką dymką  **(7, 1 )** | Kasza manna, pieczywo mieszane z pastą jajeczną z masłem, pomidor **(1,7,3)** | Mix płatków na mleku owsianym , chałka z masłem i dżemem  **(1,7)** |  |
| **II ŚNIADANIE** | Herbatka z lipy  jabłko/banan | Kompot owocowy,  jabłko/banan | Kompot owocowy  jabłko/banan | Herbata żurawinowa,  jabłko/arbuz |  |
| **OBIAD** | Kasza jęczmienna, pulpet w sosie koperkowym, jarzynka- marchewka z groszkiem, surówka z selera i jabłka z dodatkiem brzoskwini, jogurt grecki **(1, 9,7,3)** | Ziemniaki z koperkiem, gulasz drobiowy w  sosie jarzynowym, jarzynka- fasolka szparagowa, surówka z marchewki, pora i jabłka z oliwą z oliwek **( 9 )** | Spaghetti z sosem warzywno – mięsnym z cukinią , surówka – mizeria z jogurtem kokosowym  **( 1, 9 )** | Makaron z serem, mus z duszonego jabłka i marchewki **(1,7)** | C:\Users\Administrator\Desktop\wakacje.png |
| **ZUPA** | Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem **(9 )** | Rosołek z lanymi kluseczkami **(1,9)** | Zupa krem z pomidorów z warzywami, grzanki **(9,1,3)** | Barszcz czerwony z ziemniakami  **( 9 )** |  |
| **PODWIECZOREK** | Koktajl z jogurtu kokosowego z truskawkami | Biszkopty **(1,3)**  kompot owocowy | Pudding z kaszy kukurydzianej z musem owocowym | Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane |  |
|  |  | ***DIETY*** | ***DIETY*** |  |  |
| **ŚNIADANIE** | **b/ml**  - płatki na mleku kokosowym, pieczywo z masłem flora | **b/ml** – mleko owsiane, pieczywo z pastą z polędwicy drobiowej z masłem flora i cebulką dymką | **b/ml, b/jaj** – mleko owsiane, pieczywo z pastą z polędwicy drobiowej z masłem flora | **b/ml** – masło flora |  |
| **II ŚNIADANIE** | bez zmian | bez zmian | bez zmian | bez zmian |  |
| **OBIAD** | **b/jaj** - pulpet z jajkiem przepiórczym **b/ml** – surówka bez jogurtu | bez zmian | bez zmian | **b/ml –** makaron z jogurtem kokosowym, reszta bez zmian |  |
| **PODWIECZOREK** | bez zmian | **b/jaj –** wafle kukurydziane | bez zmian | bez zmian |  |

***Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 – mleko i pochodne, 9 - seler***

***Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (…).***

***W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń***