

JADŁOSPIS 30.03 – 03.04.2026

	poniedziałek 30.03.2026	wtorek 31.03.2026	środa 01.04.2026	czwartek 02.04.2026	piątek 03.04.2026
ŚNIADANIE	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem z szynką kruchą, ogórek kiszony (1,7)	Mix płatków na mleku, pieczywo mieszane z masłem i serem żółtym, pomidor (1, 3,7)	Płatki kukurydziane na mleku, Śniadanie wielkanocne : pieczywo mieszane z masłem, wędlinka drobiowa, jajko gotowane rzodkiewka, żółta papryka, sałata Pomidor, kiełki rzodkiewki, szczypior (1,3,7)	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z mozzarellą, kwiatuszki z papryki (1,7)	Płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z truskawkami (1,7)
II ŚNIADANIE	Herbatka malinowa jabłko/banan	Kompot owocowy banan/gruszka	Herbata miętowa z cytrynką, jabłko/ banan	Kompot owocowy, jabłko/banan/melon	Herbatka rumiankowo - owocowa, jabłko/banan/gruszka
OBIAD	Kasza gryczana na sypko, pulpet w sosie koperkowym, jarzynka - brukselka, surówka z selera i jabłka z jogurtem greckim (1,3,7,9)	Ziemniaki z koperkiem, roladki drobiowe w sosie chrzanowym, jarzynka – marchewka mini, surówka z ogórka kiszzonego, pora i jabłka z oliwą z oliwek (7,3,9)	Makaron z serem i gotowanym musem jabłkowo - dyniowym (1,3,7)	Kasza pęczak , gulasz warzywno - mięsny z cukinią, surówka – kalarepy, marchewki, jabłkiem z jogurtem naturalnym (1,9)	Ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony z ryby, jarzynka z buraczków, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z żurawiną z oliwą z oliwek (3,4)
ZUPA	Zupa pomidorowa z ziemniakami i koperkiem (9)	Zupa jarzynowa z kaszą manną i natką pietruszki (1,9)	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami i natką pietruszki (9)	Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem (9)	Zupa krem z kukurydzy z ryżem i koperkiem (9)
PODWIECZOREK	Dzień Muffinki Muffinki z borówką, kakao na mleku owsianym (1,3,7) 	Dzień Budyniu Bananowy budyń jaglany, kompot owocowy (7) 	Salatka owocowa, herbatka miętowa	Herbatniki domowe „Motylki”, kakao na mleku owsianym (1,3,7)	Biszkopty , kisiel malinowy
DIETY					
ŚNIADANIE	b/ml – płatki na mleku flora	b/ml – mix płatków na mleku roślinnym, masło flora, b/jaj - jajecznicza z jajek pr	b/ml – płatki kukurydziane na mleku roślinnym, masło flora	b/ml – płatki jęczmienne na mleku roślinnym, masło flora	b/ml – płatki jaglane na mleku roślinnym, masło flora, jogurt kokosowy z truskawkami
II ŚNIADANIE	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian
OBIAD	b/ml – surówka z jogurtem kokosowym, b/jaj – pulpet bez jajka	b/jaj – pulpet bez jajka	b/ml, b/jaj - makaron bez jajeczny z jogurtem roślinnym	b/ml - surówka z jogurtem kokosowym	Bez zmian
PODWIECZOREK	b/ml, b/jaj – rogaliki bez nabiału i jaja przepiórcze	b/ml – budyń na mleku roślinnym	Bez zmian	b/ml, b/jaj - herbatniki, bez mleka	Bez zmian

Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1 - gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 - mleko i pochodne, 9 - seler

Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).

W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń

Sporządził: **Monika Otoska**
Intendent

Zatwierdził: mgr **Monika Poszytek**
Dyrektor Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat