**JADŁOSPIS 30.06 – 04.07.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **poniedziałek**  **30.06.2025** | **wtorek**  **01.07.2025** | **środa**  **02.07.2025** | **czwartek**  **03.07.2025** | **piątek**  **04.07.2025** |
| **ŚNIADANIE** | Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem z szynką kruchą, ogórek małosolny (1,7) | Mix płatków na mleku, pieczywo mieszane z pastą jajeczną z masłem, pomidor (1,7,3) | Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z pastą z gotowanego fileta indyka z warzywami i koperkiem (1,7,9) | **Lane kluski na mleku, pieczywo z masłem i z wędliną, plasterki rzodkiewki(1,7,3)** | Płatki zbożowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem,  twarożek waniliowy z owocami sezonowymi (1,7) |
| **II ŚNIADANIE** | Herbatka miętowa z cytrynką  jabłko/banan/truskawki | Kompot owocowy  jabłko/banan | Herbata miętowa  jabłko/banan | Kompot owocowy wiśniowy  jabłko/arbuz | Herbatka rumiankowa z cytrynką  jabłko/morela |
| **OBIAD** | Kasza gryczana na sypko, pulpet w sosie bazyliowym, jarzynka- marchewka z groszkiem, surówka z kalarepki i jabłka z dodatkiem żurawiny z oliwą z oliwek (3) | Ziemniaki z koperkiem, gulasz drobiowy w  sosie jarzynowym, jarzynka- brokuł, surówka: buraki z jabłkiem, cebulką i oliwa z oliwek (9) | Naleśniki z serem waniliowym i owocami, surówka-tarta marchewka z brzoskwinią i jogurtem naturalnym (1,3,7) | Kasza bulgur, gulasz w sosie wielowarzywnym z pomidorami, surówka – drobna mizeria z jogurtem greckim (1,9,7) | Ziemniaki, klops rybny w sosie chrzanowym, jarzynka-duszona cukinia, surówka z pora i jabłka z jogurtem greckim (4,7,3) |
| **ZUPA** | Barszcz czerwony z ziemniakami (9) | Zupa zacierkowa z koperkiem (9,1,3) | Zupa krem z marchewki z ziemniakami i mleczkiem kokosowym (9) | Zupa Szrekowa :) - zmiksowana szpinakowa z ziemniakami i jogurtem kokosowym (9) | Krupniczek jaglany (9) |
| **PODWIECZOREK** | Racuszki z jabłuszkiem (1,7,3) | Pudding z kaszy kukurydzianej z musem morelowym | Kisiel porzeczkowy, wafle | Ciasto murzynek (1,7,3) | Biszkopty, mus owocowy własnej produkcji (1,3) |
|  |  | ***DIETY*** |  |  |  |
| **ŚNIADANIE** | **b/ml** – kasza na mleku kokosowym, pieczywo z masłem flora | **b/ml, b/jaj** – mleko owsiane, pieczywo z pastą z polędwicy drobiowej z masłem flora | **b/ml** – płatki na mleku owsianym, reszta bez zmian | **b/ml, b/jaj -** kaszka Sinlac | **b/ml**  - kaszka zbożowa owocowa na wodzie, pieczywo z szynką drobiową, kolorowa papryka |
| **II ŚNIADANIE** | bez zmian | bez zmian | bez zmian | bez zmian | bez zmian |
| **OBIAD** | **b/jaj** - pulpet z jajkiem przepiórczym, pozostałe bez zmian | **b/jaj** - bez zmian | **b/ml** – makaron z owocami | **b/ml** - mizeria z jogurtem kokosowym | **b/ml, b/jaj** -klops bez jajka, surówka z oliwą |
| **PODWIECZOREK** | **b/ml, b/jaj -** racuszki z mlekiem roślinnym i jajkiem przepiórczym | bez zmian | bez zmian | **b/ml, b/jaj –** ciasteczka zbożowa | bez zmian |

***Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 – mleko i pochodne, 9 - seler***

***Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (…).***

***W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń***