

JADŁOSPIS 05-09.10.2026

	poniedziałek 05.10.2026	wtorek 06.10.2026	środa 07.10.2026	czwartek 08.10.2026	piątek 09.10.2026
ŚNIADANIE	Płatki jaglane na mleku, pieczywo z masłem i szynką kruchą, ogórek małosolny (1,7)	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem i serem żółtym, pomidor (1,7)	Lane kluski na mleku z dynią, pieczywo mieszane z masłem, pasta z pieczonej marchewki i papryki, ogórek kiszony (1,3,7)	Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo mieszane z jajkiem, kwiatuszki z żółtej papryki (1,3,7)	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z jagodami (1,7)
II ŚNIADANIE	Kompot wiśniowy, banan/jabłko	Herbatka z lipy, banan/jabłko/gruszka	Kompot truskawkowy, banan/jabłko/śliwka	Herbatka owocowo-rumiankowa, banan/jabłko	Kompot owocowy, jabłko/banan/ melon
OBIAD	Kasza bulgur, gulasz wieprzowy w sosie majerankowym, jarzynka-gotowany kalafior, surówka-ogórek, rzodkiewka tarta w jogurcie naturalnym (1,7)	Ziemniaczki z koperkiem, pulpety drobiowe pieczone, jarzynka-szpinak, surówka z buraczków i jabłka z oliwą z oliwek (3)	Makaron z serem i gotowanym jabłkiem z cynamonem (1,7)	Ryż na sypko, zraziki wieprzowe w sosie koperkowym, jarzynka-fasolka szparagowa, surówka- mizeria z jogurtem greckim (3,7)	Puree ziemniaczane z marchewką, kotlety rybne, jarzynka- buraczki gotowane, surówka- tarta kalarepka, marchewka, żurawina z oliwą z oliwek (3,4,7)
ZUPA	Zupa jesienna z kaszą jaglaną (9)	Zupa kalafiorowa z ryżem (9)	Zupa krem z cukinii z ziemniakami i groszkiem ptysiowym (9)	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną (7,9)	Zupa z soczewicą czerwoną z ziemniakami i natką pietruszki (9)
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z borówką amerykańską (7)	Placki drożdżowe z jabłkiem, kawa Inka na mleku owsianym (1,3,7)	Kasza jaglana z musem owocowym, kompot owocowy	Biszkopt ze śliwkami, kakao na mleku (1,3,7)	Kisiel pitny truskawkowy, chrupki, wafle kukurydziane
DIETY					
ŚNIADANIE	b/ml - płatki jaglane na mleku owsianym, reszta bez zmian	b/ml - płatki ryżowe na mleku owsianym, pieczywo mieszane z masłem flora, wędlina, reszta bez zmian	b/ml - Lane kluski na mleku owsianym z dynią, pieczywo mieszane z masłem flora, reszta bez zmian	b/ml - masło flora, kasza na mleku kokosowym, reszta bez zmian	b/ml - płatki na mleku owsianym, pieczywo mieszane z masłem flora, jogurt roślinny
II ŚNIADANIE	bez zmian	bez zmian	bez zmian	bez zmian	bez zmian
OBIAD	b/ml – sos z jogurtem kokosowym	bez zmian	b/ml – jogurt kokosowy, reszta bez zmian	b/ml - mizeria z jogurtem kokosowym, zupa bez śmietany	bez zmian
PODWIECZOREK	b/ml - budyń na mleku owsianym	b/ml – placki na mleku roślinnym b/jaj – jajko przepiórcze	bez zmian	b/ml - babeczki na jogurcie roślinnymi	bez zmian

Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 - mleko i pochodne, 9 - seler

Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).

W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń

Sporządził: **Monika Otoska**
Intendent

Zatwierdził: mgr **Monika Poszytek**
Dyrektor Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat