

# JADŁOSPIS 06-10.07.2026 r.

	<b>poniedziałek 06.07.2026</b>	<b>wtorek 07.07.2026</b>	<b>środa 08.07.2026</b>	<b>czwartek 09.07.2026</b>	<b>piątek 10.07.2026</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Kasza kukurydziana na gęsto z kleksem malinowym, pieczywo mieszane z masłem i szynka kruchą, plasterki ogórka zielonego (1,7)	Płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajecznicza ze szczypiorkiem, pomidor (1,3,7)	Płatki owsiane na mleku, kanapki samodzielnie komponowane przez dzieci: pieczywo mieszane z masłem, szynka krucha, ser mozzarella, ogórek kiszony, papryka czerwona, sałata (1,7)	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane, polędwica drobiowa, rzodkiewka (1,7,9)	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, ogórek małosolny (1,7)
<b>II ŚNIADANIE</b>	Herbata lipowo-malinowa z cytryną jabłko/banan/truskawki	Kompot wiśniowy gruszka/banan/arbuż	Herbatka rumiankowa - owocowa jabłko/banan	Kompot owocowy gruszka/banan/truskawki	Herbata żurawinowa jabłko/banan
<b>OBIAD</b>	Kasza bulgur, gulasz wieprzowy z dodatkiem warzyw w sosie majerankowym, surówka – kapusta pekińska z marchewką i jabłkiem, oliwa z oliwek (3)	Ziemniaki z koperkiem, pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, jarzynka – szpinak, surówka – buraczki z jabłkami, oliwa z oliwek (3)	Makaron z białym serem i musem brzoskwińowym, surówka – marchewka z jabłkiem, oliwa z oliwek (1,3,7)	Ryż na sypko, gotąbki bez zawijania w sosie pomidorowym z bazylią, surówka mizeria z jogurtem greckim (3)	Ziemniaki z koperkiem, pieczone pulpety rybne, jarzynka – czerwona kapusta duszona z koperkiem, surówka – ogórek kiszony z jabłkiem, oliwa z oliwek (3,4)
<b>ZUPA</b>	Zupa brokułowa z ziemniaczkami i koperkiem (9)	Zupa koperkowa z ryżem (9)	Zupa gulaszowa z mięsnymi klopsikami (3,9)	Krem z buraczków z ziemniakami i natką pietruszki (9)	Zupa jarzynowa z makaronem muszelki (1,9)
<b>PODWIECZOREK</b>	Racuchy z jabłkami posypane cukrem pudrem, kakao na mleku owsianym (1,7)	Koktajl z jogurtu kokosowego z truskawkami i mango	Mus owocowy, wafle ryżowe	Ciasto czekoladowe, kompot owocowy (1,3,7)	Budyń waniliowy z borówkami (7)
<b>DIETY</b>					
<b>ŚNIADANIE</b>	<b>b/ml</b> – Kaszka manna na mleku roślinnym, masło flora	<b>b/ml, b/jaj</b> – płatki jaglane na mleku roślinnym, masło flora	<b>b/ml</b> – płatki owsiane na mleku roślinnym, masło flora	<b>b/ml</b> – kasza manna na mleku roślinnym, masło flora	<b>b/ml</b> – płatki żytnie na mleku roślinnym, flora, wędlina
<b>II ŚNIADANIE</b>	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian	Bez zmian
<b>OBIAD</b>	<b>b/ml</b> – surówka z jogurtem kokosowym	<b>b/jaj</b> – pulpety bez jaj	<b>b/ml</b> – makaron z jogurtem kokosowym	<b>b/jaj</b> – gotąbek bez jajka	<b>b/jaj</b> – pulpety bez jaj
<b>PODWIECZOREK</b>	<b>b/ml, b/jaj</b> – placki bez jajka i dodatku nabiału	Bez zmian	Bez zmian	<b>b/jaj, b/ml</b> - muffiny czekoladowe bez jaj i nabiału	<b>b/ml</b> – budyń na mleku owsianym

Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 - mleko i pochodne, 9 - seler  
 Informacje o składnikach alergicznych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).

**W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń**

Sporządził: **Urszula Falba**  
 Referent administracyjno-gospodarczy

Zatwierdził: mgr **Monika Poszytek**  
 Dyrektor Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat