**JADŁOSPIS 07 – 11.04.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **poniedziałek**  **07.04.2025** | **wtorek**  **08.04.2025** | **środa**  **09.04.2025** | **czwartek**  **10.04.2025** | **piątek**  **11.04.2025** |
| **ŚNIADANIE** | Płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane z masłem z szynką kruchą, ogórek małosolny (1,7) | Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta z sera żółtego, szczypiorku i pomidorów suszonych (1,7) | Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo mieszane z masłem i **pastą rybną, warzywami i koperkiem, ogórek kiszony (1, 4,7)** | **Płatki owsiane na mleku, **Kanapki małych rączek:** pieczywo z masłem, polędwica, papryka czerwona,** plasterki białej rzodkwi, sałata(1,7) | Płatki jęczmienne na mleku, chałka z masłem, twarożek brzoskwiniowy (1,7) |
| **II ŚNIADANIE** | Herbatka miętowa z cytrynką  jabłko/banan | Kompot wieloowocowy  jabłko/banan/gruszka | Herbata z lipy  jabłko/ banan | Kompot owocowy jabłko/banan/melon | Herbatka rumianowo- owocowa  jabłko/banan |
| **OBIAD** | Ziemniaki z koperkiem, paluszki z indyka pieczone z ziołami, jarzynka- marchewka z groszkiem, surówka – z parzonej czerwonej kapusty z jabłkiem i żurawiną z oliwą z oliwek | Kasza jęczmienna, pulpety drobiowo-wieprzowe w  sosie majerankowym, jarzynka- buraczki gotowane, surówka- marchewka, por, jabłko, seler z oliwą z oliwek (1,3,9) | Makaron, gulasz wieprzowy z dodatkiem pomidorów, jarzynka-kalafior, surówka z tartej rzodkiewki z jogurtem greckim (1) | Kasza bulgur z leczo warzywnym z cukinią, surówka z kapusty pekińskiej z pokrojonym pomidorem w oliwie z pestek winogron (1,9) | Ziemniaki z koperkiem, pieczone pulpety rybne, brukselka gotowana na jarzynkę, surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem i oliwą z oliwek (3,4) |
| **ZUPA** | Zupa ogórkowa z ryżem (9) | Zupa krem z cukinii i pomidorów z grzankami (1,9) | Zupa Shrekowa :) – krem szpinakowy z ziemniakami i mleczkiem kokosowym (9) | Zupa zacierkowa z koperkiem (1,3,9) | Barszcz ukraiński z ziemniakami (9) |
| **PODWIECZOREK** | Placuszki z dyni, kompot (1,3, 7) | Herbatniki, wafle ryżowe, herbatka miętowa z cytrynką (1) | Koktajl malinowo-bananowy na jogurcie naturalnym (7) | Ciasto czekoladowe, kompot (1,3,7) | Ryż z prażonymi jabłkami,  herbata z lipy |
|  |  | ***DIETY*** |  |  |  |
| **ŚNIADANIE** | **b/ml** -płatki na mleku owsianym, masło flora, pozostałe bez zmian | **b/ml-**- płatki na mleku owsianym,pasta z brokuła, pieczywo z masłem flora | **b/ml** – kaszka owocowo-zbożowa, pieczywo z masłem flora | **b/ml**- płatki na mleku owsianym ,masło flora | **b/ml –** kasza na mlekukokosowym**,** pieczywo z masłem flora, pomidor |
| **II ŚNIADANIE** | bez zmian | bez zmian | bez zmian | bez zmian | bez zmian |
| **OBIAD** | bez zmian | bez zmian | **b/ml, b/jaj -** surówka z oliwą z oliwek, makaron bezjajeczny | **b/ml**- bez zmian | bez zmian |
| **PODWIECZOREK** | **b/ml , b/jaj** - placki z jogurtem kokosowym bez jajka | bez zmian | **b/ml –** koktajl na jogurcie kokosowym | **b/jaj –** rogaliki z marmoladą | bez zmian |

***Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 – mleko i pochodne, 9 - seler***

***Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (…).***

***W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń***