**JADŁOSPIS 07 - 11.07.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **poniedziałek**  **07.07.2025** | **wtorek**  **08.07.2025** | **środa**  **09.07.2025** | **czwartek**  **10.07.2025** | **piątek**  **11.07.2025** |
| **ŚNIADANIE** | Kasza kukurydziana na gęsto z kleksem malinowym na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, ogórek świeży (1,7) | Płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z gotowanym brokułem i szczypiorkiem z oliwą z oliwy (1,7,3) | Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane, plasterki sera żółtego, kolorowa papryka (1,7) | **Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo z masłem i z wędliną, plasterki białej rzodkwi(1,7)** | Kasza jaglana na mleku, pieczywo mieszane z masłem,  twarożek bananowy mix (1,7) |
| **II ŚNIADANIE** | Herbatka owocowa  jabłko/banan | Kompot owocowy  banan/jabłko/arbuz | Herbata miętowa z cytrynką, jabłko/ banan/morelki | Kompot owocowy,  jabłko/banan | Herbatka rumiankowo- owocowa,  jabłko/melon |
| **OBIAD** | Ziemniaki, pulpety w sosie pomidorowym, jarzynka- kalafior, surówka z sałaty lodowej, roszponki z dodatkiem papryki, oliwa z oliwek (3) | Kasza kuskus z koperkiem, paluszki z indyka drobiowe w  sosie jarzynowym, jarzynka- fasolka szparagowa, surówka z ogórka kiszonego i jabłka z  jogurtem greckim (1,7,9) | Kluseczki leniwe polane masełkiem z musem owocowym, duszona dynia z marchewką ( 1,3,7) | Ryż na sypko, gulasz w sosie jarzynowym, duszona cukinia, surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i dodatkiem cebulki z oliwą z oliwek (9) | Ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony z ryby, jarzynka- młoda kapusta z koperkiem, surówka- roszponka, pomidor, ogórek małosolny i oliwa z pestek winogron (3,4) |
| **ZUPA** | Zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem (9) | Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (9) | Barszcz ukraiński z ziemniakami (9) | Zupa krem z zielonych warzyw z ziemniakami i koperkiem (9) | Zupa pomidorowa z makaronem (9,1) |
| **PODWIECZOREK** | Puszyste pancakes na jogurcie kokosowym z polewą owocową (1,3,7) | Biszkopciki, chrupki kukurydziane, kompot owocowy (1,3) | Ryż zapiekany z owocami | Ciasto z owocami sezonowymi, herbata miętowa z cytrynką (1,7,3) | Ciasteczka zbożowe bezglutenowe, kompot owocowy |
|  |  | ***DIETY*** |  |  |  |
| **ŚNIADANIE** | **b/ml –** kasza na mleku roślinnym, pieczywo z masłem flora, pozostałe bez zmian | **b/ml -**  płatki jaglane na mleku owsianym, pieczywo z masłem flora  **b/jaj-** pasta z bez jajek- z mieloną szynką wieprzową, reszta bez zmian | **b/ml-** płatki na mleku roślinnym, pieczywo z masłem flora, dżem | **b/ml -** płatki na mleku owsianym, masło flora, reszta bez zmian | **b/ml** - kasza na mleku kokosowym, pieczywo z masłem flora z wędliną, plasterki rzodkiewki i ogórka małosolnego |
| **II ŚNIADANIE** | bez zmian | bez zmian | bez zmian | bez zmian | bez zmian |
| **OBIAD** | bez zmian | **b/ml –** surówka z oliwą | **b/ml-** naleśniki z z musem owocowym z kleksem jogurtu kokosowego, reszta bez zmian | bez zmian | **b/jaj –** pulpet bez jajka |
| **PODWIECZOREK** | **b/jaj -** pancakes z jajkiem przepiórczym | bez zmian | bez zmian | **b/ml, b/jaj -** podpłomyki | bez zmian |

***Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 – mleko i pochodne, 9 - seler***

***Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (…).***

***W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń***