**JADŁOSPIS 08- 12.09.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **poniedziałek**  **08.09.2025** | **wtorek**  **09.09.2025** | **środa**  **10.09.2025** | **czwartek**  **11.09.2025** | **piątek**  **12.09.2025** |
| **ŚNIADANIE** | **Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo z masłem i szynką kruchą, ogórek małosolny ( 1,7 )** | Kasza jaglana na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wiórki sera żółtego, pomidor **( 1, 7 )** | **Płatki ryżowe** na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z awokado, szczypiorek **( 1, 3, 7 )** | Kaszka owocowa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica, kwiatuszki z żółtej papryki **( 1, 7 )** | Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z tartym herbatnikiem **( 1, 7 )** |
| **II ŚNIADANIE** | Kompot owocowy,  banan/jabłko | Herbatka z lipy, banan/jabłko/gruszka | Kompot owocowy, banan/jabłko/melon | Herbatka owocowo-rumiankowa, banan/jabłko/śliwka | Kompot owocowy, jabłko/banan |
| **OBIAD** | Kasza bulgur, gulasz wieprzowy w sosie majerankowym, jarzynka- gotowany kalafior, surówka- rzodkiewka tarta ze szczypiorkiem w jogurcie naturalnym **( 1, 7 )** | Ziemniaczki z koperkiem, pulpety drobiowe pieczone, jarzynka- szpinak, surówka z buraczków i jabłka z oliwą z oliwek  **( 3 )** | Makaron z serem i gotowanym jabłkiem, surówka z tartej marchewki z dodatkiem jogurtu kokosowego  **( 1, 7 )** | Ryż na sypko, zraziki wieprzowe w sosie koperkowym, jarzynka-fasolka szparagowa, surówka- mizeria z jogurtem greckim | Puree ziemniaczane z dynią, kotlety rybne, jarzynka- buraczki gotowane, surówka- tarta kalarepka z żurawiną i oliwą z oliwek **( 3 )** |
| **ZUPA** | Barszczyk czerwony z ziemniakami **(9)** | Zupa kalafiorowa z ryżem **( 9 )** | Zupa krem z cukinii z ziemniakami i ząbkiem czosnku  **( 9 )** | Zupa ogórkowa z ziemniakami **( 9 )** | Krupnik jaglany z koperkiem **( 9 )** |
| **PODWIECZOREK** | Placuszki owsiane z bananem, kompot owocowy **( 3, 7 )** | Budyń waniliowy z borówką amerykańską **( 7 )** | Kasza jaglana z musem owocowym, kompot owocowy | Ciasto ze śliwkami, herbatka **(1,3,7 )** | chrupki kukurydziane, mus owocowy |
|  |  | ***DIETY*** |  |  |  |
| **ŚNIADANIE** | **b/ml-** płatki na mleku owsianym, masło flora | **b/ml** -kasza na mleku owsianym, masło flora, wędlina | **b/ml-** płatki ryżowe na mleku kokosowym, masło flora,  **b/jaj-** pasta bez jajka | **b/ml**- masło flora, kaszka na mleku owsianym, reszta bez zmian | **b/ml -** płatki kukurydziane na mleku owsianym, pieczywo z masłem flora i szynką drobiową |
| **II ŚNIADANIE** | bez zmian | bez zmian | bez zmian | Bez zmian | bez zmian |
| **OBIAD** | **b/ml** – sos z jogurtem kokosowym | **b/jaj –** pulpety bez jajka | **b/ml, b/jaj** – makaron bez jajeczny, jogurt kokosowy, reszta bez zmian | **b/ml-** mizeria z jogurtem kokosowym | bez zmian |
| **PODWIECZOREK** | **b/ml -** placuszki bez dodatku mleka  **b/jaj –** placuszki bez jajka | **b/ml** – budyń na mleku owsianym | bez zmian | **b/jaj –** chrupki kukurydziane, mus owocowy | Bez zmian |

***Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 – mleko i pochodne, 9 - seler***

***Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (…).***

***W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń***