**JADŁOSPIS 9-13 .12.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **poniedziałek****9.12.2024** | **wtorek****10.12.2024** | **środa****11.12.2024** | **czwartek****12.12.2024** | **piątek****13.12.2024** |
| **ŚNIADANIE** | **Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo z masłem i szynką drobiową, ogórek małosolny (1,7)** | Kasza jaglana na mleku, pieczywo mieszane z masłem. **Kanapkowy** **kurczaczek komponowany przez dzieci:** wiórki sera żółtego, pomidor, plasterki gotowanej marchewki (1,7) | **Płatki ryżowe** na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z awokado, szczypiorek (1,7,3) | Kaszka kukurydziana na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica, kwiatuszki z żółtej papryki (1,7) | Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z tartym herbatnikiem (1,7) |
| **II ŚNIADANIE** | Kompot owocowy,banan/jabłko | Herbatka z lipy,banan/gruszka | Kompot owocowy, banan/kaki | Herbatka owocowo-rumiankowa, banan/gruszka | Kompot owocowy,jabłko/banan |
| **OBIAD** | Kasza bulgur, gulasz wieprzowy w sosie majerankowym, jarzynka- gotowany kalafior, surówka- rzodkiewka tarta ze szczypiorkiem w jogurcie naturalnym (1,7) | Ziemniaczki z koperkiem, pulpety drobiowe pieczone, jarzynka- szpinak, surówka z buraczków i jabłka z oliwą z oliwek  | Kluseczki leniwe z masełkiem z musem brzoskwiniowym (1,7,3) | Ryż na sypko, zraziki wieprzowe w sosie koperkowym, jarzynka-fasolka szparagowa, surówka- mizeria z jogurtem greckim (7) | Puree ziemniaczane z dynią, kotlety rybne, jarzynka- buraczki gotowane, surówka- tarta kalarepka, marchewka i żurawina z oliwą z oliwek (3,4,7) |
| **ZUPA** | Barszczyk czerwony z ziemniakami (9) | Zupa kalafiorowa z ryżem (9) | Zupa krem z cukinii z ziemniakami i ząbkiem czosnku (9) | Zupa ogórkowa z ziemniakami (9) |  Krupnik jaglany |
| **PODWIECZOREK** | Babeczki z jabłkiem, kompot owocowy (1,7,3) | Budyń waniliowy z owocami (7) | Pudding z kaszy manny z musem owocowym, kompot owocowy (1) | Ciasto murzynek z owocami, herbatka (1,3,7) | wafelki/chrupki kukurydziane, mus owocowy |
|  |  | ***DIETY*** |  |  |  |
| **ŚNIADANIE** | **b/ml** - płatki na mleku owsianym, reszta bez zmian | **b/ml** -kasza jaglana na mleku owsianym, pieczywo z masłem flora, wędlina, reszta bez zmian | **b/ml-** płatki ryżowe na mleku kokosowym, pieczywo mieszane z masłem flora,**b/jaj-** pasta bez jajka, reszta bez zmian | **b/ml**- masło flora, kasza na mleku owsianym, reszta bez zmian | **b/ml -** płatki na mleku owsianym , pieczywo z masłem flora z szynką |
| **II ŚNIADANIE** | Bez zmian | bez zmian | bez zmian |  Bez zmian | bez zmian |
| **OBIAD** | **b/ml** – sos z jogurtem kokosowym | bez zmian |  **b/ml** – jogurt kokosowy, reszta bez zmian | **b/ml-** mizeria z jogurtem kokosowym | bez zmian |
|  **PODWIECZOREK** | **b/jaj-** Babeczki z jabłkiem z jajkiem przepiórczym | **b/ml** – budyń na mleku owsianym |  bez zmian | **b/jaj –** wafle kukurydziane | **b/ml**- chrupki kukurydziane  |

***Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 – mleko i pochodne, 9 - seler***

***Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (…).***

***W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń***