JADŁOSPIS 26.10- 30.10.2026

	poniedziałek 26.10.2026	wtorek 27.10.2026	środa 28.10.2026	czwartek 29.10.2026	piątek 30.10.2026
ŚNIADANIE	Lane kluski na mleku, pieczywo mieszane z masłem i szynką, ogórek kiszony **(1,3,7)**	Kasza jaglana na mleku, pieczywo mieszane z masłem z pastą z gotowanego fileta z indyka, papryka **(1,7)**	Płatki gryczane na mleku, pieczywo z masłem i serem mozzarellą i wędlinką, pomidor**(1,7)**	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z pastą z pieczonej marchewki i papryki, ogórek małosolny	Płatki żytnie na mleku, pieczywo z masłem, twarożek, rzodkiewka, ogórek, szczypior
II ŚNIADANIE	Herbata z lipy gruszka/ banan/ kaki	Herbatka miętowa z pomarańczą jabłko/banan	Kompot wiśniowy jabłko/banan/ śliwka	Herbatka rumiankowa jabłko/banan	Kompot truskawkowy jabłko/ melon/ banan
OBIAD	Ziemniaki z koperkiem, paluszki z indyka pieczone z ziołami, jarzynka-bukiet warzyw, surówka – seler z jabłkiem, marchewką i jogurtem naturalnym **(7)**	Makaron, gulasz wieprzowy z dodatkiem pomidorów, jarzynka-kalafior, surówka – mizeria z jogurtem kokosowym **(1)**	Kasza kuskus, kotlecik z jajeczny w delikatnym sosie koperkowym, jarzynka- marchew z groszkiem, surówka z kapusty pekińskiej z pokrojonym pomidorem w oliwie z oliwek **(9)**	Kasza bulgur, klopsy w sosie kolendrowym, jarzynka – bukiet warzyw, surówka – z tartej marchewki, jabłka z oliwą z oliwek	Ziemniaki z koperkiem, pulpety rybne, jarzynka – buraczki gotowane, surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem i oliwą z oliwek **(3,4)**
ZUPA	Zupa brokułowa z ryżem i natką pietruszki **(9)**	Zupa krem z pomidorów z warzywami i grzankami **(1,9)**	Barszcz czerwony z ziemniakami z koperkiem **(9)**	Zupa Shrekowa :) - szpinakowa z ziemniakami i mleczkiem kokosowym **(9)**	Krupnik z kaszą jaglaną na warzywach z natką pietruszki **(9)**
PODWIECZOREK	Kisiel truskawkowy z tartym mango, herbata z lipy	Bułeczki drożdżowe z serem, kakao na mleku **(1,3,7)**	Ryż z prażony jabłkiem , kompot wiśniowy	Ciasto murzynek, kawa inka na mleku owsianym **(1,3,7)**	Mus jabłkowo -dyniowy, chrupki kukurydziane, wafle kukurydziane
	DIETY				
ŚNIADANIE	**b/ml, b/jaj** - kaszka owocowa masło flora, reszta bez zmian **b/gl –** pieczywo bezglutenowe, płatki jaglane	**b/ml** - kaszka jaglana na mleku owsianym, masło flora, reszta bez zmian **b/gl –** pieczywo bezglutenowe	**b/ml -** płatki gryczane na mleku kokosowym, masło flora, wędlina, reszta bez zmian **b/gl –** pieczywo bezglutenowe	**b/ml –** kasza manna na mleku owsianym, kanapki z masłem flora **b/gl –** pieczywo bezglutenowe, kasza kukurydziana	**b/ml –** płatki żytnie na mleku kokosowym, jogurt kokosowy, pieczywo z masłem flora **b/gl –** pieczywo bezglutenowe, płatki jaglane
II ŚNIADANIE	bez zmian	bez zmian	bez zmian	bez zmian	Bez zmian
OBIAD	**b/ml–** surówka z jogurtem roślinnym, paluszki bez jajka reszta bez zmian	**b/gl –** ziemniaki, zupa bez grzanek	**b/jaj –** kotlecik warzywny, reszta bez zmian **b/gl –** kasza gryczana	**b/jaj-** klopsy bez jajka, reszta bez zmian **b/gl –** kasza gryczana	**b/jaj –** pulpet bez jajka, reszta bez zmian
PODWIECZOREK	bez zmian	**b/ml, b/jaj –** rogaliki z marmoladą **b/gl –** rogaliki na mące kukurydzianej	bez zmian	**b/ml, b/jaj** - muffinki z konfiturą **b/gl –** ciasto na mące kukurydzianej	**b/ml –** bez zmian

Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 – mleko i pochodne, 9 - seler

Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (…).

W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń

Sporządził: **Monika Otoska**
Intendent

Zatwierdził: mgr **Monika Poszytek**
Dyrektor Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat