# 

**JADŁOSPIS 12-16.05.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **poniedziałek**  **12.05.2025** | **wtorek**  **13.05.2025** | **środa**  **14.05.2025** | **czwartek**  **15.05.2025** | **piątek**  **16.05.2025** |
| **ŚNIADANIE** | Płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, z szynką drobiową, ogórek kiszony (1,7) | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane, jajecznica, pomidor (1,7,3) | Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo mieszane z **pastą mięsną, plasterki ogórka świeżego (1,7)** | **Płatki owsiane na mleku, pieczywo z masłem i serem żółtym, kwiatuszki z papryki(1,7)** | Kasza jaglana na mleku, **(praca własna dzieci)** sałatka : makaron, papryka kolorowa, ser żółty, ogórek kiszony w sosie jogurtowym z dodatkiem czosnku (1,7) |
| **II ŚNIADANIE** | Herbatka z lipy z cytrynką  jabłko/banan | Kompot owocowy  jabłko/banan | Herbata miętowa  jabłko/banan | Kompot z borówki  jabłko/banan/melon | Herbatka rumiankowa z cytrynką  jabłko/gruszka |
| **OBIAD** | Kasza gryczana nie palona, pulpety w sosie pomidorowym, jarzynka- marchewka z groszkiem, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i dodatkiem cebulki, oliwa z oliwek (1,3) | Ziemniaczano-dyniowe puree, roladki drobiowe w  sosie jarzynowym, jarzynka- fasolka szparagowa, surówka z kapusty pekińskiej z ananasem i koperkiem, oliwa z oliwek (9) | Naleśniki z serem z polewą truskawkową, surówka z marchewki i gruszki z jogurtem ( 1,3,7) | Kasza bulgur na sypko, potrawka z cielęciny i drobiu w sosie słodko-kwaśnym, jarzynka-cukinia duszona, surówka- z tartego ogórka kiszonego i jabłka z jogurtem naturalnym (1,7) | Ziemniaki, pulpety z ryby , jarzynka z buraczków, surówka: kapusta kiszona, marchewka i jabłko z oliwą z oliwek (4,3) |
| **ZUPA** | Zupa fasolowa z ziemniakami i koperkiem (9) | Rosołek z makaronem w zwierzątka (1,9) | Zupa jarzynowa z ryżem ( 9) | Zupa ogórkowa z ziemniaczkami z dodatkiem śmietany (9,7) | Zupa krem z pomidorów z warzywami, grzanki (1,9) |
| **PODWIECZOREK** | Placki owsiane z bananem  Kakao (3,7) | Herbatniki owsiane  Kompot owocowy | Budyń z kaszy jaglanej z sokiem malinowym | Ciasto domowe z owocami (1,3)  Sok bobofrut | Płatki ryżowe z musem porzeczkowym |
|  |  | ***DIETY*** |  |  |  |
| **ŚNIADANIE** | **b/ml** - płatki jaglane na mleku kokosowym, masło flora | **b/ml** – mleko kokosowe, jajecznica z jajek przepiórczych, masło flora | **b/ml-**kasza na mleku owsianym, masło flora, reszta bez zmian | **b/ml -** kaszka Sinlac, masło flora, dżem | **b/ml** - kaszka ryżowa owocowa na wodzie , sałatka z wędliną |
| **II ŚNIADANIE** | bez zmian | bez zmian | bez zmian | bez zmian | bez zmian |
| **OBIAD** | **b/jaj** - pulpet bez jajka | **b/jaj** - roladki bez jajka, pozostałe bez zmian | **b/ml-**– naleśniki i surówka z jogurtem kokosowym **b/jaj-** naleśniki z jajem przepiórczym | **b/ml –** surówka z jogurtem kokosowym , zupa bez śmietany | **b/jaj** -pulpet bez jajka, reszta b/z |
| **PODWIECZOREK** | **b/ml –** kompot, reszta bez zmian | bez zmian | bez zmian |  | bez zmian |

***Podane numery przy posiłkach oznaczają alergeny, które mogą w nich wystąpić : 1- gluten, 3- jaja, 4- ryby, 7 – mleko i pochodne, 9 - seler***

***Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (…).***

***W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń***