

BEZPIECZNE DZIECIŃSTWO

KAMPAANIA INFORMACYJNA
DLA RODZICÓW I OPIEKUNÓW MAŁYCH DZIECI



Grupą szczególnie narażoną na niebezpieczeństwo krzywdzenia są najmłodsze dzieci. Krzywdzenie i zaniedbywanie jest jedną z najczęstszych przyczyn śmierci i niepełnosprawności dzieci do lat trzech, a największe ryzyko krzywdzenia występuje w grupie dzieci, które nie ukończyły pierwszego roku życia.

Co roku prawie 3000 niemowląt trafia do szpitali z poważnymi urazami głowy. Są to dane dotyczące tylko zgłoszonych przypadków., ale niestety skala problemu jest znacznie większa.

NIE KRZYWDŹ, WSPIERAJ!

TRAUMA WCZESNODZIECIĘCA

Trauma dziecięca to uraz psychiczny, nieodwracalna zmiana w psychice, spowodowana jakimś silnym przeżyciem, np. krzywdzeniem, kiedy dziecko doświadcza zaniedbania, odrzucenia lub złego traktowania ze strony opiekunów.

JAK ROZPOZNAĆ DZIECKO KRZYWDZONE?

Obrażenia fizyczne: siniaki, naderwane uszy, złamania kości, oparzenia, ślady po ugryzieniach, urazy głowy lub narządów wewnętrznych.

Problemy emocjonalne i behawioralne: lęk, wycofanie z kontaktów z innymi ludźmi, agresja, problemy z regulowaniem pobudzenia (nadruchliwość, nadpobudliwość), skłonność do paniki, niepokój, nieposłuszeństwo, nadmierny smutek. Dziecko może się kołysać, uderzać głową o ścianę, masturbować się publicznie, ssać palce, obgryzać paznokcie po to, żeby się ukoić.

Objawy psychosomatyczne: bóle głowy, brzucha, problemy ze snem, moczenie nocne,

Objawy zaniedbania: niedożywienie, brudne ubrania i ciało, brak odpowiedniego nadzoru

Gdzie szukać pomocy?

Telefony zaufania

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzeczniczki Praw Dziecka 800 12 12 12

Niebieska Linia (800 12 00 02, całodobowo: 116 123)

Numer telefonu zaufania dla dzieci i młodzieży to 116 111

Policyjny Telefon Zaufania dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie (numer 800 120 226, czynne w dni robocze w godzinach od 9.30 do 15.30)

Ośrodki interwencji kryzysowej

Policja

numer alarmowy 112

Anonimowa Policyjna Linia Specjalna „Zatrzymać przemoc” (800 12 01 48, czynne całą dobę)

Lokalne Ośrodki Pomocy Społecznej